

El Programa Fuertes y Seguros obtiene resultados de valor para la prevención en una institución educativa rural en Colombia

*Comunicaciones Corporación Caminos, Miembros RIOD en Cali, Colombia
Febrero 14 de 2023*

Terminamos una nueva intervención para centros educativos con Fuertes & Seguros, un programa de prevención universal realizado con éxito para el Centro de Formación Integral Providencia, en área rural del Cerrito, Valle Colombia, una institución en la que se educan anualmente en promedio 4000 estudiantes.

En el CFI del Ingenio Providencia, trabajamos con una población que cuenta con 24% de sus estudiantes hijos de trabajadores directos, contratistas, familiares y jubilados del Ingenio Providencia y 76%, residentes de la comunidad del área de influencia.

Durante los meses de septiembre hasta noviembre de 2022 se llevó a cabo este programa que contó con la participación activa del cuerpo docente, padres de familia y estudiantes trabajando con 58 grupos que se conformaron desde los grados de Transición hasta Bachillerato.

Fuertes & Seguros consiste en una serie de talleres interactivos en los que los estudiantes reconocen en sí mismos procesos relacionados con: autoestima, autoimagen, autoconciencia, autonomía, y expresión de sentimientos. El resultado de estas intervenciones permite que cada participante desarrolle sus habilidades de respeto y reconocimiento de los demás, habilidades sociales y se sensibilice acerca de colocar límites a conductas no saludables.

Durante las primeras intervenciones se indaga y profundiza en el entorno de los estudiantes con el fin de detectar antecedentes en el consumo de sustancias psicoactivas familiares y/o personales con propósitos de prevención y detección temprana del riesgo. También se aborda la disciplina en el hogar, las reacciones hacia esta misma y el manejo de las emociones, las reacciones de violencia versus actitudes más saludables como escribir y dibujar.

Al finalizar el proceso, los profesionales de Caminos que intervienen en los talleres sistematizan la información brindando un escenario detallado acerca de la población educativa para determinar áreas de riesgo que permitan fortalecer los factores de protección y minimizar factores de riesgo, favorezcan acciones de convivencia institucional y así, recomendar rutas de trabajo para mejorar los procesos formativos de la comunidad en general, desde el hogar hasta la escuela. Por ejemplo, promover en las familias prácticas de crianza positivas y fundamentadas en la comunicación, fortalecer en los estudiantes capacidades para hacer frente a situaciones de agresividad y/o violencia en contra de ellos, y aspectos relacionados con el manejo de la frustración y de los sentimientos de culpa.

La metodología de Fuertes y Seguros también permite detectar figuras de confianza y autoridad para los estudiantes bien sea dentro del cuerpo docente y administrativo con quienes actúa diariamente o en sus hogares y entornos familiares. Igualmente, se identifican

proyectos de vida en los jóvenes para su futuro y su círculo de apoyo más cercano para llevarlos adelante.