

## **RUTA DE BIENESTAR**

Durante el mes de julio de 2021 se desarrolló una novedosa propuesta para que la empresa Makro, en alianza con la organización Venezuela Libre de Drogas, ofreciera a un importante grupo de trabajadores estrategias para fortalecer las herramientas personales en tiempos de adversidad

El impacto del Coronavirus en el bienestar va más allá de la salud física y requiere un enfoque de bienestar integral, por ello Makro en alianza con Venezuela Libre de Drogas activará rutas preventivas para contribuir con el bienestar de sus trabajadores, proporcionándoles información y herramientas necesarias para que mejoren sus conocimientos, habilidades y competencias necesarias para activar una buena gestión emocional.

Esta primera ruta consistió en realizar, para la primera semana, el taller virtual Construyendo La Resiliencia para Lograr Bienestar en Tiempos de Adversidad, en este participaron jefes de todas las sucursales de MAKRO a nivel nacional, posteriormente el contenido del taller se complementó con Cápsulas Preventivas en formatos digital y videos con el objetivo de seguir avanzando en función del bienestar de los beneficiarios, éstos fueron diseñados para ser suministrados semanalmente

Los resultados obtenidos hasta la fecha han sido óptimos, el Licenciado Warren Martínez, Coordinador de Relaciones Comunes de la empresa mencionada, señala la importancia de recibir este tipo de información en el que un importante grupo de trabajadores son formados con valiosas herramientas relacionadas al logro del bienestar personal, y que posteriormente serán multiplicadas ya que, se compartirán, con otros sectores relacionados a sus respectivos departamentos