VIII Edición de Identificación de Proyectos de Orientación a Buenas Prácticas

En el marco del XXIII Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación: "Drogas y adicciones: la sociedad civil y las políticas de drogas en un contexto de pandemia y en el marco de la Agenda 2030"

2021

Financiado por:

MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

La RIOD **nace en 1998** a iniciativa de la Delegación del Gobierno de España para el **Plan Nacional sobre Drogas y la CICAD-OEA**, y con el apoyo financiero de la **AECID**, para dar respuesta a necesidades hasta el momento no cubiertas en el ámbito de las drogas, promoviendo el encuentro y el debate sobre las políticas públicas y la complementariedad entre las administraciones y las entidades sociales.

La RIOD **agrupa a las principales ONG iberoamericanas en el ámbito de las drogas y las adicciones**, entre las que se encuentran 3 plataformas (FONGA, FLACT y UNAD), participando así más de 1.000 entidades en la red procedentes de toda América Latina y España que trabajan en materia de **prevención, tratamiento, inserción, investigación e incidencia política**, para la construcción de políticas sociales desde la Sociedad Civil y con capacidad de diálogo con los estados y organismos internacionales, y de este modo responder a las necesidades y realidades que surgen desde la diversidad de los pueblos de América Latina y España.

Nuestra Misión

Desde un enfoque de Derechos Humanos, incidir en las políticas públicas y los problemas relacionados con el consumo de drogas y las adicciones, a través del fortalecimiento de las organizaciones de la sociedad civil.

Trabajamos para….

- Generar **espacios de encuentro e intercambio de experiencias y conocimiento**, aunando el movimiento asociativo de América Latina y España en el ámbito de las drogas y las adicciones, en particular, y de la exclusión social en general.

- Fomentar **acciones de incidencia política**, a todos los niveles, y la correcta **articulación entre la sociedad civil, Gobiernos y organismos internacionales** para la creación y mejora de las políticas, estrategias y programas asociadas al consumo problemático de drogas.

- Apoyar **proyectos de intervención sobre drogas y adicciones**, iniciativas de **cooperación al desarrollo**, la realización de **investigaciones sociales, y acciones de formación y asesoramiento** el campo del consumo problemático de drogas, las adicciones, la salud y la exclusión social en general.

- Promover la **mejora de la calidad de vida de las personas y las comunidades afectadas por el fenómeno de las drogas**, siempre en el marco de la defensa de los Derechos Humanos, y con el objetivo de **combatir las desigualdades y la exclusión social.**

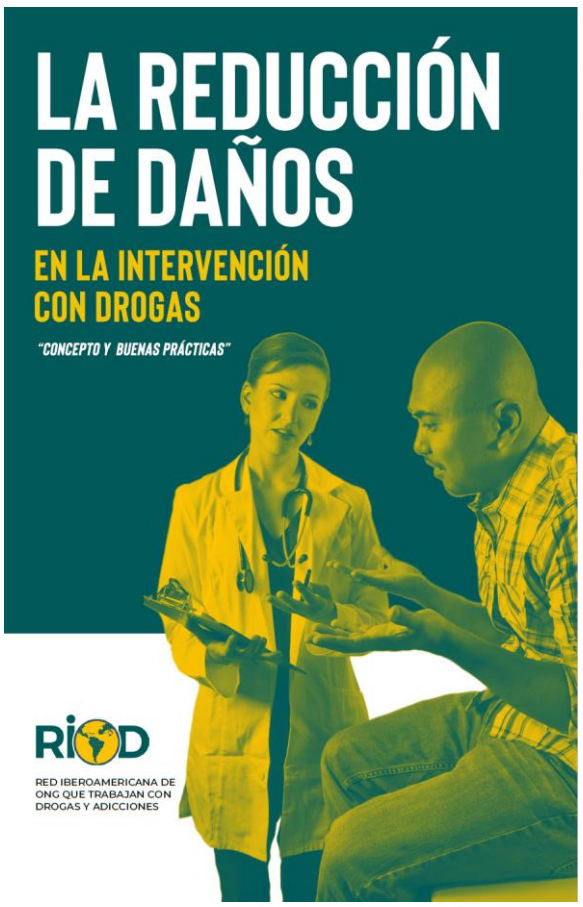
Socios de Honor

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

OEA | CICAD

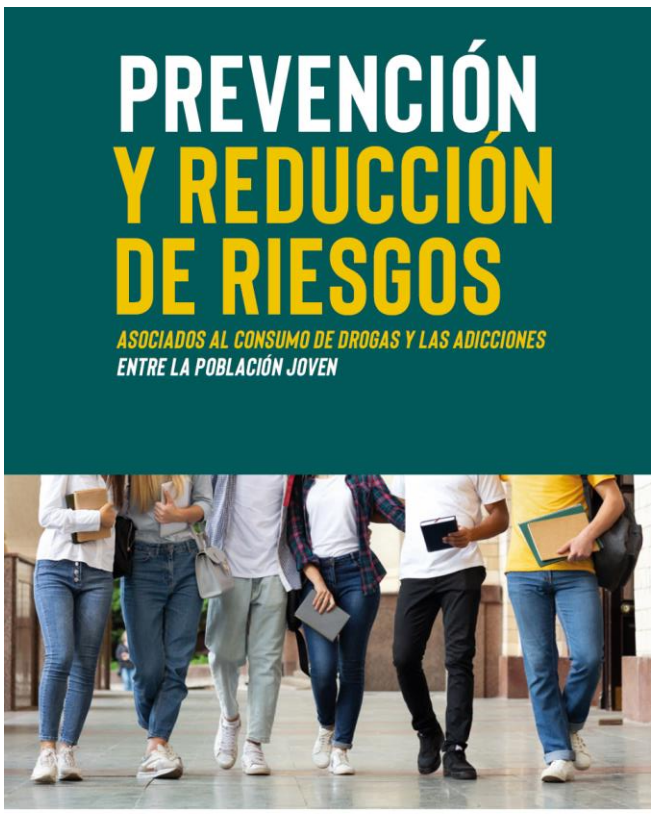
Si quieres conocer más ejemplos de experiencias orientadas a las buenas prácticas **consulta nuestras publicaciones temáticas anuales**, en las que incluimos numerosas buenas prácticas desarrolladas por entidades socias de la RIOD y organizaciones asociadas, o bien **descarga las ediciones anteriores** de esta publicación.

Visita la sección Publicaciones de nuestra web para más información: **https://riod.org/publicaciones**



Descarga el Documento

Escanea el Código QR



Descarga el Documento

Escanea el Código QR

Descarga el Documento

Escanea el Código QR

Índice

Entidad	Título de la Buena Práctica	País
ACEID	Valores y preferencias sobre pruebas auto aplicadas de Hepatitis C entre personas que usan cocaína/crack en Costa Rica	Costa Rica
Àmbit Prevenció (UNAD)	El Equipo como motor de cambio	España
Casa Abierta	Acompañamiento Psicológico virtual en tiempo de COVID-19	República Dominicana
CEPESJU	El Jardín	Perú
Colectivo La Huertecica (UNAD)	Residencia de Emergencia para personas en situación de Sin Hogar y Adicciones ante el estado de alarma por COVID-19	España
F. Convivir	Dispositivo Territorial de base Comunitaria “Mujeres en Movimiento”	Argentina
Corporación Surgir	Desarrollo participativo de parafernalia higiénica para reducir daños del consumo de cocaína fumable (basuco) en Medellín-Colombia	Colombia
P. Cumelén (FONGA)	Dispositivo residencial especializado en adolescentes en contexto de COVID-19	Argentina
Dianova	Inclusión del mindfulness como herramienta terapéutica con jóvenes	España
EMET Arco Iris	Proyecto NARA	España
Encare	Entre Costuras	Uruguay
F. Paréntesis	Ponlo en Juego	Chile
A. Poveda (UNAD)	Taller de Autorregulación Emocional	España
F. Salud y Comunidad (UNAD)	Piso Terapéutico de Inserción	España
UNAD	Estrategia de incidencia para el acceso a una financiación pública más sostenible por parte de las entidades del ámbito de las adicciones	España
Venezuela Libre de Drogas	Alimentando Conciencia y Sembrando Valores	Venezuela
Yrichen (UNAD)	Proyecto Mejora: reducción de daños para personas sin hogar con problemas de adicción con perspectiva de género	España

Valores y preferencias sobre pruebas autoaplicadas de Hepatitis C entre personas que usan cocaína/crack en Costa Rica

ACEID

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

http://www.aceidcr.org/

Antecedentes y objetivos

ANTECEDENTES:

- Los riesgos de transmisión del Hepatitis C al compartir parafernalia ocurren si usuarios tienen heridas en fosas nasales por uso de cocaína o crack
- Existe poco conocimiento de Hepatitis viral, en las instituciones de salud de sociedad civil. Hay avances tecnológicos dirigidos a prevenir y atender de estas Infecciones.

OBJETIVOS:

- Medir valores y preferencias de pruebas autoaplicadas de Hepatitis C en usuarios cocaína y/o crack.
- Explorar sobre comportamientos de riesgo para la transmisión de Hepatitis C entre personas que usan cocaína y/o crack en Costa Rica.
- Brindar recomendaciones para prevenir y tratar Hepatitis C entre personas que usan cocaína y/o crack.

Actividades

Entrevistas individuales

- 15 personas fueron entrevistadas virtualmente debido a la pandemia.
- Se utilizó una muestra inicial por conveniencia y después por técnica de bola de nieve.

Entrevistas grupales

- Se realizaron 2 entrevistas grupales mediante con la participación de 6 personas en cada una.
- Se realizaron 2 talleres participativos con 7 personas en cada uno.

- Se coordinó con organizaciones de la sociedad civil de personas con VIH, Mujeres Trans y que trabajan con personas en situación de aller
- Las organizaciones tambien utilizaron muestras a conveniencia como criterio de inclusion de participantes
- Se firmaron concentimientos informados a todas las personas que participaron

Impacto/Resultados

- Existe muy poco conocimiento sobre Hepatitis C, así como una ausencia de intervenciones preventivas y de atención oportuna.
- Buena aceptación al uso de pruebas de diagnóstico autoaplicadas.
- Las personas con muchas parejas sexuales y que comparten parafernalia para uso de drogas son referidas como las poblaciones de mayor riesgo. Es muy común compartir parafernalia, especialmente entre personas usuarias de crack
- Es necesaria una mayor sensibilización y capacitación de las personas que usan drogas sobre los riesgos de transmisión de Hepatitis C.
- Equipos de atención deben acercarse en forma respetuosa a las personas en vulnerabilidad mediante la escucha activa y ofrecer los test necesarios para evaluar casos de Hepatitis y otras ITS.

Elementos innovadores

1. Investigación realizada por y para las comunidades y poblaciones clave. Específicamente por y para personas que usan drogas.
2. Es la primera vez en el país que se trabaja con poblaciones en riesgo sobre la Hepatitis C, como trabajadoras sexuales, mujeres trans y hombres que tienen sexo con hombres que son usuarias de sustancias.
3. Las entrevistas a profundidad y la investigación-acción participativa son estrategias importantes para lograr recolectar información de población en situación de vulnerabilidad, especialmente personas que usan con cocaína y/o crack.
4. Los servicios de salud en Costa Rica no desarrollan estrategias de prevención de infección de Hepatitis con personas que usan drogas.

Claves de éxito y aprendizajes

1. ACEID es una organización con mucha experiencia en la investigación e incidencia política en Costa Rica, y varias de las personas miembros son usuarias de sustancias. Esto facilitó el contacto con personas participantes y las organizaciones colaboradoras.
2. Se identificaron el estigma y la discriminación como principales barreras de acceso, ya que alejan a las personas usuarias de drogas de los servicios de prevención y atención.
3. Es necesario un acercamiento con población en situación de vulnerabilidad para educarles sobre ITS, como la Hepatitis virales, y la forma de prevenir una enfermedad hepática por uso de parafernalia compartida o ausencia de protección en relaciones sexuales.

Para más información:
Persona de contacto: Giselle Amador Muñoz
Email de contacto: giselleamador@aceidcr.org

El equipo como motor de cambio

Centro de Reducción de Daños Robadors
Fundació Àmbit Prevenció

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

fambitprevencio.org/

Antecedentes y objetivos

Pandemia

Personas usuarias desatendidas, sin recursos, sin hogar

Cuidado del equipo

Creación de espacios de comunicación

Cohesión de grupo

Estrategias creativas e innovadoras

Mejora la comunicación

Se prioriza la atención a las necesidades básicas y sociosanitarias de personas atendidas

Actividades

Cuenta e-mail común, Drive, reuniones virtuales

Tareas adecuadas a competencias de profesionales

Crear traspaso online

Impacto/Resultados

FASE 1: Atención sociosanitaria en vía pública

FASE 2: Atención sociosanitaria en vía pública y dotar de kits de higiene

FASE 3: Apertura de local

Elementos innovadores

1. Poner en valor al equipo, darle espacio a sus miedos, inquietudes y a su bienestar.
2. Estar conectados, crear espacios donde comunicarnos de manera online.
3. .Ofrecer espacios de creatividad.
4. Dotar de herramientas a los profesionales para que realicen sus propuestas de mejora para la intervención.
5. Dar mayor autonomía en la gestión de tiempos y espacios para las actividades llevadas a cabo.
6. Proporcionar EPI.

Claves de éxito y aprendizajes

Éxitos

- Dotar de espacios de reflexión y cuidado personal.
- Disponer de EPI necesarios para realizar la tarea.
- Trabajar cohesión grupal como clave para el cambio.

Aprendizajes

- Ante una dificultad común se prioriza el encargo como grupo.
- El motor del cambio siempre son las personas.

Para más información:
Persona de contacto: Eusebio Expósito y Xènia Ortiz
Email de contacto: robador_ed@fambitprevencio.org

Programa Acompañamiento Psicológico virtual en tiempo de COVID-19

Casa Abierta

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.casaabierta.org.do

Antecedentes y objetivos

El programa de acompañamiento psicológico surge y se aplica en un contexto donde la política de salud mental sigue siendo una asignatura pendiente en República Dominicana. En tiempo de COVID-19, Casa Abierta realizó ajustes al Programa para adaptarlo a la virtualidad, por la emergencia sociosanitaria, y de esta manera sostener la continuidad de los servicios.

El propósito del programa es acompañar personas desde un enfoque de derechos y perspectiva de género para contribuir al desarrollo o restablecimiento de sus capacidades psico-sociales, orientadas hacia un estilo de vida saludable y una adecuada integración familiar y social, en tiempo de COVID-19.

Actividades

- Sesiones de terapias individuales
- Sesiones de terapias familiares
- Sesiones de terapias grupales
- Sesiones de entrenamiento en habilidades para la vida.
- Evaluación y sistematización de la implementación del programa.

Impacto/Resultados

Total de personas acompañadas:
- 260, fem: 180 y masc: 80

Personas acompañadas por UPS
- 29 personas, fem: 20 y masc: 9

Modalidad de terapias: individuales (947 sesiones), familiares (203 sesiones) y grupales (146 sesiones), implementación de estrategias psico-educativas.

Acompañamiento a personas adolescentes y adultas y sus familias, procedentes de diferentes territorios del país, con limitado acceso a oportunidades, agravados por la pandemia.

Elementos innovadores

- Adaptación del programa a las condiciones impuestas por la pandemia COVID-19, ajustando el programa de acompañamiento psicológico a la modalidad virtual.
- Estrategia virtual, promotora de salud mental.
- Alianzas estratégicas, promotoras de practicas de estilos de vida saludable.

Claves de éxito y aprendizajes

- Respuesta oportuna
- Contención emocional
- Flexibilidad y trato empático y respetuoso
- Sinergia y coordinación de equipo
- Base teórica

Para más información:
Persona de contacto: Raydiris Cruz Sánchez
Email de contacto: raydiriscruz@yahoo.com

Proyecto Espacio de Escucha y Acogida "El Jardín"

CEPESJU

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

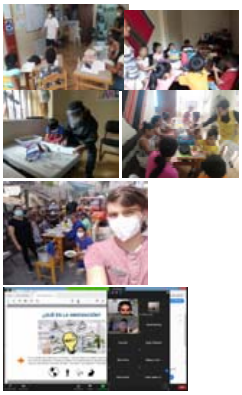
http://cepesju.org/

Antecedentes y objetivos

Proyecto piloto diseñado en el 2012 e implementado desde el 2013. La intervención viene desarrollándose hasta la fecha bajo la administración de CEPESJU y financiado por Caritas Alemana.

El objetivo general es: *implicar a la comunidad local en la mejora de las condiciones de vida y de integración social de personas en situación de vulnerabilidad.*

Actividades



- Dispositivo de bajo umbral (centro de escucha).
- Asistencia básica a personas vulnerables.
- Acciones de tratamiento comunitario.
- Campaña comunicacional de prevención del COVID-19.
- Uso de medios virtuales.
- Generación de ingresos con miembros de la comunidad.
- Articulación de atenciones psicológicas con instituciones locales.

Impacto/Resultados

Resultados 2019-2021

- 400 personas en seguimiento presencial o virtual.
- 100 familias reciben víveres y útiles de aseo.
- O1 experiencia de generación de ingresos y emprendimientos.
- 150 niños y niñas reciben apoyo psicopedagógico.
- 45 adultos mayores participan de actividades.
- Usuarios de alcohol reciben apoyo de asistencia básica.
- Redes comunitarias fortalecidas.
- Articulación con la Red de recursos de la comunidad.
- Uno de los logros más importantes en esta coyuntura, de pandemia ha sido el haber logrado mantener el trabajo con la comunidad desde la virtualidad.

Elementos innovadores

1. Empleo de redes sociales para mantener el contacto con la comunidad durante el periodo de cuarentena por la pandemia de COVID-19.
2. Apoyo escolar, utilizando medios virtuales y servicios de bajo umbral (impresiones y agua potable).
3. Trabajo articulado con redes comunitarias para coordinación de acciones por la comunidad (fumigación de espacios, inscripción en comedor popular, repartición de mascarillas, etc.)
4. Actividades de asistencia básica con usuarios de alcohol en zonas comunes para la población.
5. Empleo de medios virtuales (Facebook) para desarrollo de comunicacionales.

Claves de éxito y aprendizajes

- Establecimiento de un vínculo horizontal con los miembros de la comunidad.
- Trabajo articulado con redes comunitarias para la identificación de necesidades en la comunidad y acciones que respondan a ello.
- Empleo de espacios de la comunidad para acciones de tratamiento comunitario.
- Importancia de la constante actualización de los datos de contacto de los beneficiarios.

Para más información:

Persona de contacto: Julia Campos Guevara

Email de contacto: juliacamposguevara@gmail.com

Residencia de Emergencia para personas en situación de Sin Hogar y Adicciones ante el estado de alarma por COVID-19

COLECTIVO LA HUERTECICA

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.lahuertecica.com

Antecedentes y objetivos

Marzo de 2020, estallido de la crisis sanitaria por COVID-19
Vulnerabilidad de las personas sin hogar, que se agrava con problemáticas de adicciones y/o salud mental.

OBJETIVO: dar una respuesta residencial y educativa a personas sin hogar en situación de adicciones y/o enfermedad mental ante el estado de alarma y el consecuente confinamiento decretado.

Actividades

- **DETECCIÓN Y MOTIVACIÓN**
- **VALORACIÓN MÉDICA-PSIQUIÁTRICA**
- **ACOGIDA, ADMISIÓN E INGRESO**
- **RESIDENCIA EN EL CENTRO**
  - Atención Sanitaria
  - Atención Psicológica
  - Programa de actividades educativas
  - Tutorización educativa
  - Atención Social

Impacto/Resultados

Rápida respuesta ante la emergencia sanitaria

- ❑ 36 participantes, 30 hombres y 6 mujeres.
- ❑ Protección, prevención y atención respecto a la pandemia.
- ❑ Procesos de mejora:
  - ❑ Normalizar patrones de comportamiento.
  - ❑ Motivación para el cambio.
  - ❑ Estabilización y más: 9 personas abandonan consumo y 27 lo disminuyen.
  - ❑ Inserción laboral de 4 personas.
  - ❑ 22 personas salen de su situación de sin hogar.

Elementos innovadores

1. Partimos de la experiencia de proximidad.
2. Largo recorrido de coordinación y trabajo conjunto con Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.
3. Participación de diferentes administraciones y Tercer Sector de Acción Social.
4. Vulnerabilidad y complejidad personas atendidas
5. Especial atención a mujeres.
6. Inclusión de la diversidad.
7. Resultados obtenidos.
8. Continuidad de la intervención.

Claves de éxito y aprendizajes

- ➢ Colaboración, compromiso y coraje de diferentes Administraciones y Tercer Sector de Acción Social.
- ➢ Interdisciplinariedad. Intervención sanitaria, educativa, psicológica, social.
- ➢ Invertir en personas vulnerables. Procesos de mejora.

Para más información:
Persona de contacto: M.ª José Cruzado Beriguistain
Email de contacto: mjosecruzado@lahuertecica.com

Casa Santa Clara. Dispositivo Territorial de base Comunitaria "Mujeres en Movimiento"

Fundación Convivir

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

https://convivir.org/

Antecedentes y objetivos

En Villa urbana 21-24- Barrio Barracas, Bs As. Comienza en Mayo 2013. Surge como resultado de la realización de un Diagnóstico Estratégico, que refleja la necesidad de este dispositivo.

Objetivo: Desarrollar un dispositivo comunitario de bajo umbral , con un progresivo nivel de complejidad que permita fortalecer, contener y orientar a mujeres jóvenes en consumo de SPA y en situación de vulnerabilidad social, para el desarrollo subjetivo y la construcción de un proyecto de vida.

Actividades

- Escucha y Orientación continua.
- Trabajo en calle y en domicilios.
- Talleres de prevención y reducción del daño; sexualidad; habilidades psicosociales; violencia de género; emprendimientos;
- Articulación con servicios sociales y de salud a través de orientación y derivación.
- Acompañamiento en Educación formal
- Orientación en crianza y tareas de cuidados
- Orientación laboral.
- Fortalecimiento de redes subjetivas y comunitarias.

Impacto/Resultados

- Dispositivo de intervención como espacio de referencia y acogida para las jóvenes participantes y para la comunidad local.
- Acceso de la comunidad local a servicios y recursos que potencian sus capacidades.
- Integración con espacios alternativos que permiten reducir las consecuencias de la segregación residencial desde una perspectiva de género.
- Articulación y fortalecimiento de la red de recursos comunitarios.

Elementos innovadores

1. La comunidad como dispositivo para el tratamiento de las adicciones y las situaciones criticas asociadas.
2. La integración al proyecto de operadores pares, en la dirección de trabajar CON la comunidad y no para la comunidad.
3. Fortalecimiento y articulación entre procesos de abajo hacia arriba y de arriba hacia abajo.

Claves de éxito y aprendizajes

- El sistema de diagnóstico estratégico como punto de inicio de toda intervención comunitaria.
- Articulación con las redes de líderes de opinión y red de recursos comunitarios.
- Intervención sobre las Representaciones sociales que sostienen las conductas de consumo.
- Desarrollo de minorías activas.
- Integración con la comunidad extramuros de la villa urbana.

Para más información:
Persona de contacto: María de las Mercedes Aranguren
Email de contacto: mmaranguren@yahoo.com

Desarrollo participativo de parafernalia higiénica para reducir daños del consumo de cocaína fumable (basuco) en Medellín-Colombia

Corporación Surgir

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

corporacionsurgir.org

Antecedentes y objetivos

Identificar las prácticas y rituales relacionadas con el uso de parafernalia para el consumo de basuco que generan mayor daño en habitantes de calle de la ciudad de Medellín para incentivar cambios que sean viables, atractivos, seguros y eficaces para los usuarios, reduciendo así los riesgo y daños asociados al consumo de esta sustancia.

Actividades

- Talleres con usuarios para identificar usos, rituales y materiales.
- Análisis de riesgos de materiales por expertos.
- Identificación de posibles materiales alternativos.
- Talleres para identificar materiales y diseños alternativos.
- Socialización y análisis de pros y contras con usuarios.
- Elaboración documento consolidado del proceso y conclusiones.
- Atención psicosocial.
- Educación y servicios de salud ambulatorios.
- Reducción de riesgos y daños.
- Tamizajes COVID 19 y educación sobre los riesgos de contagio. asociados al consumo de basuco.

Impacto/Resultados

- Descripción de riesgos asociados a los materiales de construcción de pipas de fumado.
- Identificados posibles materiales alternativos de menor riesgo para la salud.
- Valoración positiva de la mayoría de participantes sobre los materiales alternativos.
- Adopción de prácticas que reducen daños respecto al uso de basuco.

Elementos innovadores

1. No existe en el contexto de la intervención estrategias que ayuden a reducir riesgo y daños asociadas con la parafernalia para consumo de basuco.
2. Se priorizaron materiales accesibles para los usuarios teniendo en cuenta el contexto de habitabilidad en calle.

Claves de éxito y aprendizajes

- El involucramiento de los usuarios, habitantes de calle, en el análisis de la problemática y en la búsqueda de alternativas.
- La complementación de la estrategia de identificación de parafernalia higiénica con servicios de bajo umbral de acceso para mejoramiento de la salud y la inclusión social de los participantes.

Para más información:
Persona de contacto: Silverio Espinal Bedoya
Email de contacto: silverio@corporacionsurgir.org

Dispositivo residencial especializado en adolescentes en contexto de COVID-19

Programa Cumelén

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.programacumelen.org.ar

Medidas iniciales

Desde el inicio de la pandemia por Covid-19 se implementaron todas las medidas de bioseguridad para minimizar los riesgos de contagio.

Se trabajó un Protocolo propio basado en los lineamientos de autoridades oficiales nacionales, provinciales y locales.

Se empezó por restringir las visitas y salidas de los usuarios.

Equipamiento: Cabina Sanitizante, Termómetros infrarrojos, Oxímetros de pulso, Máscaras, Barbijos, Desinfectantes, Guantes.

Actividades implementadas

Al inicio de la pandemia se suspendieron todos los espacios de Taller pero una vez adaptados los protocolos de cuidado se retomaron y sumaron espacios de contención a través de ellos.

Artes plásticas - Entrenamiento deportivo – Periodismo - Música
Danza movimiento - Método Scouts - Oficios y cultura laboral
Cocina - Apoyo escolar – Salud – ESI (Educación Sexual Integral)
Nutrición – Huerta agroecológica
TICs (Tecnologías de la información y la comunicación) y Electricidad (Suspendidos)

Impacto/Resultados

- Se lograron implementar estrategias de comunicación virtual.
- Se priorizó el vínculo con las familias a través de videollamadas y los encuentros multifamiliares por la plataforma Zoom.
- Se logró la continuidad pedagógica educativa en niveles primario y secundario.
- Se incrementó la participación de usuarios en talleres.
- En las Áreas Psicológicas y Sociales se continuaron con los espacios presenciales y se incrementó el plantel profesional.

Elementos innovadores

1. Se ingresaron al dispositivo 5 jóvenes, cumpliendo todas las medidas de bioseguridad (incluyó testeo previo y aislamiento parcial por 14 días)
2. Se mantiene la población estable con jóvenes en lista de espera.
3. Hasta ahora no se han reportado casos de Covid-19 positivos. El equipo completo es consciente que esto puede suceder en cualquier momento.

Se trabaja a diario para lograr el sostenimiento del estricto cumplimiento del protocolo intra-institucional.

Claves de éxito y aprendizajes

- De forma paralela se trabajó en la implementación de un programa de Cesación Tabáquica.
- El 100% de los usuarios dejaron de fumar.

VIGENCIA DEL PROTOCOLO

- Toma de temperatura, olfato y cambio de ropa al ingreso.
- El personal usa barbijo y máscara y dos veces al día se toma temperatura y oxigenación sanguínea (oxímetro de pulso).
- Lavado de manos cada dos horas, higiene permanente de los espacios comunes, vajilla y desinfección de frutas y verduras.
- No se permite el ingreso de personas ajenas a la institución.

Para más información:
Persona de contacto: Nicolás Vera
Email de contacto: coordinacionexterna@programacumelen.org.ar

Inclusión del mindfulness como herramienta terapéutica con jóvenes

Asociación Dianova España. CET Dianova Zandueta

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

https://dianova.es/

Antecedentes y objetivos

CET Zandueta es un centro residencial mixto para jóvenes con problemas de consumo y de conducta. El taller de prevención de recaídas es fundamental en el tratamiento, y se introducen variables innovadoras en su diseño como el mindfulness, consiguiendo:

- Prestar atención al presente.
- Aumentar la consciencia del espacio y capacidad de responder eficazmente a situaciones de riesgo.
- Reducir tendencia a exacerbar los estados emocionales negativos.

Actividades

- Revisión y diseño del taller de prevención de recaídas para introducir la práctica del mindfulness.
- Creación de fichas y repositorio de material audiovisual.
- Registro de asistencias y de participación.
- Realización de actividades y sesiones estructuradas.
- Realización de permisos y salidas. consolidando la abstinencia a sustancias.
- Consultas a psicólogo y equipo educativo para un adecuado manejo de situaciones de riesgo.

Impacto/Resultados

- Uno de los pilares básicos de la intervención terapéutica es la motivación hacia el cambio, derivando en una mayor tasa de éxito.
- A lo largo de los años muchos jóvenes han conseguido permanecer abstinentes y desarrollar un proyecto de vida normalizado tras su alta terapéutica en CET Zandueta.
- La prevención de recaídas es una herramienta útil para mantenerse abstinentes.

Elementos innovadores

- Integración de enfoque psicoterapéutico tradicional con prácticas basadas en la conciencia plena para reducir el riesgo de recaída, incidiendo sobre el malestar psicológico que normalmente la precipita.
- Importancia de abordar esta materia el impacto de género y su relación con los consumos tanto en las chicas como en los/las chicos/as. Potenciar modelos de nuevas masculinidades con los jóvenes.
- El mindfulness ha proliferado como herramienta cada vez más habitual en los planes psicoterapéuticos por su versatilidad y las posibilidades que ofrece.

Claves de éxito y aprendizajes

- Intervención en materia de tratamiento de adicciones desde una perspectiva biopsicosocial y con un abordaje multidisciplinar en clave de género.
- Consideración de la prevención de recaídas como herramienta fundamental en el tratamiento con elementos innovadores que incrementan la adherencia al taller.
- Inclusión de elementos de manejo y gestión del malestar, como el mindfulness.
- Módulos para adquisición de herramientas que permitan afrontar el riesgo de recaída en el consumo de sustancias tóxicas.

Para más información:
Persona de contacto: Gisela Hansen
Email de contacto: dianova@dianova.es

PROYECTO NARA

Fundación EMET Arco Iris

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

https://fundacionarcoiris.org/

Antecedentes y objetivos

Mujeres que tienen medidas de protección por Violencia de Género con o sin hijxs menores de 10 años y a su vez con una problemática de consumo de tóxicos.

No pueden acceder a los recursos de acogida por su adicción, no existiendo recursos donde derivarlas.

Consecución y mantenimiento de la abstinencia

Aceptación y afrontamiento de su realidad *(Juicios, hijos, situación económica, apoyos reales, etc.)*

Derivación beneficiosa tras tratamiento *(recursos específicos o familiares)*

Actividades

Intervención biopsicosocial

Incorporación a la **Red de Drogas** -

Concienciación del problema de consumo.

Coordinación con **UFAM**.

Trabajo del perfil dependiente "**Taller dependencia emocional**".

Aumento de la **autoestima**.

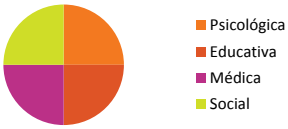
Prevención y abordaje de **recaída**.

Promoción de la **inserción socio-laboral**.

Restablecimiento o búsqueda de **red de apoyo** familiar o recursos externos.

Impacto/Resultados

- ✓ **Protección y estabilización**
- ✓ **Restablecimiento de Autoestima, Autoeficacia, Autonomía**
- ✓ **Adquisición de Responsabilidades**
- ✓ **Adquisición de Habilidades Sociales**
- ✓ **Gestión / Resolución del área jurídica**
- ✓ **Derivación e inserción sociolaboral**



Elementos innovadores

- ✓ Protección y Tratamiento en **convivencia de sus hijos/as menores** de 10 años.
- ✓ **Asesoramiento y gestión jurídica**.
- ✓ Coordinación directa con **Unidad de Familias y Apoyo a la Mujer** (Guardia Civil).
- ✓ Trabajo específico psicoeducativo del **perfil dependiente** de la víctima de violencia de género.
- ✓ Trabajo en profundidad con la **red de apoyo** que pueda beneficiarle (extensa o externa) de cara a su derivación.

Claves de éxito y aprendizajes

- ✓ Especificidad de los tratamientos - **No estandarización**
- ✓ Proyección de **reinserción desde la primera fase** para aumentar la motivación al cambio en la usuaria.
- ✓ Hincapié en el abordaje de la situación familiar y **recuperación del vínculo** con esta si fuese beneficioso para la usuaria.
- ✓ Acogida a **hijos/as (escolarización y acompañamiento digno** para ellos/as).
- ✓ Abordaje de la **situación social y económica** (gestión de ayudas económicas para la independencia en este ámbito).
- ✓ **Superviviente de violencia de género**.

Para más información:
Persona de contacto: Dolores Jiménez Domínguez
Email de contacto: lola@fundacionarcoiris.org

Entre costuras...

ENCARE

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

encareong@gmail.com

Antecedentes y objetivos

- Desde 2018 funciona en el Centro Comunitario de atención a usuaries de drogas y sus familias, un espacio grupal integrado por mujeres, trabajando desde un enfoque de género.
- Objetivo General: Fortalecer las posibilidades de las participantes del proyecto para desarrollar iniciativas en la línea del logro de la autonomía económica, la inclusión social y la participación ciudadana.

Actividades

- Espacios terapéuticos individuales y grupales.
- Talleres temáticos a propuesta del grupo (sexualidad, VBG, etc.).
- Talleres específicos de gastronomía y costura abiertos a otras mujeres en situación de vulneración de derechos.
- Talleres generales, abiertos (huerta, redes sociales, economía solidaria, creación de una marca, entre otros).
- Integración de las participantes en redes locales.
- Producción.
- Participación en ferias de emprendedoras.

Impacto / Resultados

- El 90% de las participantes, mujeres con problemas vinculados a drogas, sostienen el proceso terapéutico y sociolaboral propuesto.
- Incorporan elementos de gestión de riesgos y reducción de daños y disminuyen notablemente su consumo.
- Logran manejar adecuadamente las contingencias sociales y emocionales vinculadas a las medidas sanitarias por COVID 19.
- Refuerzan vínculos y redes de pares y establecen contactos y alianzas con grupos de mujeres de la zona.
- Adquieren herramientas que refuerzan su condición de ciudadanas y les permiten poner en valor sus saberes.
- Mejoran su percepción de sí mismas y reducen carga de estigma del entorno. Reciben valoraciones positivas de familia y vecines.
- Disfrutan y comparten con alegría.
- Adquieren herramientas de manejo de redes.
- Algunas de ellas ya desarrollan pequeños proyectos propios de arreglo y reforma de prendas, confección, elaboración de tortas de cumpleaños y opciones sencillas de catering. Generan ingresos propios.

Elementos innovadores

- El énfasis del proyecto puesto en la recuperación de la condición de ciudadanas de las participantes, sujetas de derecho, y no en el consumo.
- La articulación del espacio terapéutico con el desarrollo de una propuesta que diera a las participantes la posibilidad de generar pequeños ingresos: elemento fundamental en la adhesión al espacio.
- El trabajo conjunto de mujeres con problemas vinculados a drogas y otras con otras vulnerabilidades.
- La figura de las agentes comunitarias que acompañaron a los grupos, desempeñando un rol de contención, de habilitación de otros diálogos, prestándose como referentes cercanas pero distintas.
- El rol de participación activa que van asumiendo las integrantes del espacio, rotando en la representación del conjunto en las redes interinstitucionales.
- La rápida integración a redes de pares de la misma zona promovida desde el proyecto.
- La cuidadosa gestión de espacios de cuidado para les hijes de las participantes.

Claves de éxito y aprendizajes

- No centrarnos en su consumo devuelve a las participantes su condición de mujeres con saberes y potencialidades. Son escuchadas y percibidas integralmente con sus fortalezas y debilidades, lejos de ser puestas en el lugar de “pacientes”, “adictas”, “enfermas” o “madres que no cumplen”.
- Desde esta imagen integradora de sí mismas interactúan con otras, con otras vulnerabilidades, y con agentes comunitarias cercanas, vecinas, además del equipo técnico.
- Se sienten por fin en un lugar “solo para ellas” donde pueden hablar, reír, disfrutar y crear belleza y sabor que llevar a sus familias.
- Haber escuchado las demandas en tiempo de coronavirus nos permitió generar una propuesta que fue adecuada y exitosa.

Para más información:
Persona de contacto: Ana Echeberría
Email de contacto: anaecheberria@gmail.com

PONLO EN JUEGO, el juego de mesa preventivo

Fundación Paréntesis (Chile)

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

https://parentesisasesorias.cl

Antecedentes y objetivos

PONLO EN JUEGO es un juego de mesa orientado a fortalecer el autocuidado ante riesgos asociados al consumo adolescente de alcohol y otras drogas.

Los jugadores toman decisiones colaborativamente ante desafíos cotidianos, conociendo además información sobre drogas.

Prevención entre pares que busca reforzar además espacios de cuidado e influencia positiva, con el rol de facilitador del juego ocupado por un propio estudiante.

El juego cuenta además con extensiones adaptadas para ser jugadas por apoderados y educadores de adolescentes.

Actividades

1. Conformación y capacitación de Equipo Codiseño con representantes de la misma comunidad beneficiaria, junto al levantamiento de intereses beneficiarios
2. Desarrollo del juego de mesa (contenidos técnicos, mecánica, gráficas y material físico), dentro del proceso de iteración
3. Sesiones de testeo y evaluación del juego con representates de la comunidad
4. Generación de plataforma web para complementar la metodología presencial con la opción de un juego virtual (que trascienda el contexto de pandemia)

Impacto/Resultados

Se cuenta con una estrategia lúdica y colaborativa de prevención entre pares validada por participantes, considerando material técnico y físico (juego de mesa) que permite ejecutar y replicar anualmente sesiones con estudiantes adolescentes en horas pedagógicas.

Participantes valoran la experiencia del juego como una instancia en la que se divierten, reflexionan sobre temas importantes para ellos y aprenden sobre cómo cuidarse y cuidar a sus pares.

Elementos innovadores

- Poder de convocatoria, al presentarse como espacio lúdico y participativo, contrastando con prevención tradicional aún imperante en nuestro contexto (charlas no interactivas y centradas en lo restrictivo)
- Estudiantes pares en el rol de facilitador/a de cada grupo de jugadores instala el foco en recursos estudiantes para cuidarse e influirse positivamente, contrastando con idea de influencia negativa en conductas de riesgo/delincuencia juvenil.
- Espacios de colaboración e influencia positiva entre jóvenes, incide en diversidad de temas formativos, más allá del uso de drogas (autoestima, convivencia escolar, ciudadanía, etc.).
- Estrategia simple, estructurada, replicable a bajo costo y sustentada en recursos de comunidad, que la hace efectiva y sostenible en un colegio, con amplificación a otros centros.
- Se basa en lo indicado por la evidencia en prevención, al complementar la entrega de información con herramientas para la toma de decisiones y la reflexión grupal.

Claves de éxito y aprendizajes

- Contexto de pandemia lleva a generar una plataforma virtual del juego, ampliando las posibilidades de implementación más allá de las limitaciones actuales.
- Creación de la mecánica, contenido y materiales del juego a partir de un proceso de iteración con la propia comunidad y las ideas e intereses de los/las jóvenes.
- Metodología de creación a través del prototipaje permitió ir aprendiendo de la experiencia y mejorar progresivamente las sucesivas versiones del juego.
- Contenido del juego combina presentación ágil de datos concretos sobre drogas, con presentación de situaciones y vivencias de jóvenes que conectan desde la experiencia socioemocional.

Para más información:

Persona de contacto: Catalina Burmeister L.
Email de contacto: cburmeister@fundacionparentesis.cl

TALLER DE AUTOREGULACIÓN EMOCIONAL

ASOCIACIÓN POVEDA

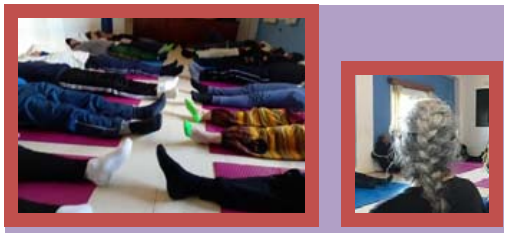
XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

asociacionpoveda@asociacionpoveda.es

Antecedentes y objetivos

El objetivo es mejorar la regulación emocional en pacientes duales de Comunidad Terapéutica, especialmente en TPL, con trastornos de control de impulsos, la palabra vacía, el pensamiento disociado, altos niveles de estrés y ansiedad.



Actividades

- Tras detectar la necesidad de aportar herramientas corto eficientes, que dieran un mínimo de bienestar emocional a nuestras personas usuarias para centrarse en sus tratamientos, se vio el trabajo corporal como necesario por la psicopatología asociada al trastorno adictivo.
- Se realizan en distinto orden las actividades: conciencia corporal, estiramiento, respiración, pensamiento positivo; indicaciones a las usuarias de cada técnica y del orden en que se aplican; en cada sesión preguntamos por los resultados de la práctica.
- Pre test al iniciar al grupo, sobre el conocimiento y/o uso de este tipo de técnicas; y post test a los 3 meses, cuando finalizan.

Impacto/Resultados

Las técnicas terapéuticas usadas tienen impacto emocional, ayudan al autocontrol, la concentración, la positividad a inducir calma y paz interior, aspectos necesarios para el tratamiento. Además son de bajo coste y corto eficientes, las ponen en práctica enseguida.

- **Beneficiarios directos:** 67
- HOMBRES: 43
- MUJERES: 24
- Puntuación media en Cuestionarios de hombres 3,72 sobre 4; y de Mujeres 3,87 sobre 4.

Elementos innovadores

1.Mejorar funciones Ejecutivas. Las neurociencias nos enseñan que en determinados trastornos no funciona bien la parte pre frontal del cerebro que organiza la información.

2.Tenemos que **crear una base segura** para establecer la confianza y el vínculo, especialmente en los trastornos por apego que padecen nuestras personas usuarias.

3.Adaptarnos a sus dificultades e introducir el cuerpo en el tratamiento: la conciencia corporal, la respiración-relajación, los estiramientos terapéuticos y el pensamiento positivo, se convierten en **valiosos recursos yoicos**.

Claves de éxito y aprendizajes

- Las técnicasresultancorto eficientes porque ponen en práctica lo aprendido enseguida y les vale para su vida,la respiración es un recurso que llevan siempre consigo, **sencillo y eficiente**.
- Adquirieren **mayor conciencia corporal,** lo que les ayuda a la autorregulación emocional.
- El taller **se adapta a las necesidades** de muchos de los diagnósticos comórbidos de los pacientes duales en adicciones: trastornos de ansiedad, de control de impulsos, depresión y trastornos de la personalidad emocionalmente inestable.

Para más información:
Persona de contacto: Inmaculada Magdaleno Rodríguez
Email de contacto: magdaleno63@hotmail.es

Piso Terapéutico de Inserción

Fundación Salud y Comunidad

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.fsyc.org/

Antecedentes y objetivos

Objetivo General: Proporcionar un itinerario integral de reinserción a las personas atendidas a través de la intervención terapéutica y socio-educativa, a partir del acompañamiento en el proceso de potenciar la autonomía y el desarrollo de nuevos proyectos vitales.

Objetivos específicos:

Actividades

1. Área psico-terapéutica
2. Área de desarrollo personal y auto-conocimiento
3. Área Socioeducativa
4. Área capacitación de la autonomía

- Programa específico patología dual
- Programa de atención a las familias
- Monitorización del consumo
- Inserción Sociolaboral
- Programa continuidad

Impacto/Resultados

O1: Mantenimiento y consolidación de la abstinencia	100% asistencia a los grupos de prevención de recaídas.
	98,71% de analíticas negativas.
	100% de coordinación recursos de la red
	100% del seguimiento individualizado.
O2: Promover la participación social	100% asistencia al grupo de TIC
	El 100% de las personas atendidas se han vinculado a uno o más recursos de la red comunitaria.
	El 66,66% de las personas atendidas se han vinculado a un recurso pre-laboral.
O3: Potenciar autonomía personal	100% de asistencia al grupo de hábitos saludables
	El 100% de las personas atendidas preparan y toman la medicación adecuadamente.
	El 100% de las personas atendidas aumentan la capacidad de gestión económica.

Elementos innovadores

CALIDAD
- Certificado ISO 900: 2008
- Protocolos y procedimientos
- Circulo de Deming PDCA
- Encuestas satisfacción
- Auditorías internas y externas
- Herramientas análisis

METODOLOGÍA INTERVENCIÓN
- Servicio flexible y dinámico
- Atención Centrada en la Persona
- Perspectiva de género
- Subprograma atención patología dual
- Subprograma atención familias
- Dinamización comunitaria y circulación social

Claves de éxito y aprendizajes

Para más información:
Persona de contacto: Judit Deprez i Molet
Email de contacto: dir.pisbcn@fsyc.org

Estrategia de incidencia para el acceso a una financiación pública más sostenible por parte de las entidades del ámbito de las adicciones

UNAD La Red de Atención a las Adicciones

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.unad.org

Antecedentes y objetivos

Hace dos años elaboramos un estudio de las tendencias en el desarrollo de la cooperación púbico - privada en el campo de las adicciones, e identificamos aquellos cambios que es necesario llevar a cabo para avanzar hacia un modelo más sostenible de los servicios y las entidades.

Desde entonces estamos trabajando en el fortalecimiento de las entidades para avanzar hacia un modelo de financiación más sostenible. Para ello, elaboramos una estrategia de incidencia dirigida a influir en las administraciones públicas autonómicas.

Actividades

Para la implementación de la estrategia se ha desarrollado un trabajo inicial con tres Comunidades Autónomas (Andalucía, Región de Murcia, Comunitat Valenciana) como territorios piloto a partir de cuya experiencia se puedan transferir sus aprendizajes a otras regiones.

Mediante sesiones individuales se estableció una hoja de ruta común a los territorios. Y con base en esta, cada territorio definió sus prioridades y objetivos/retos que trabajaron durante el año 2020. Este trabajo estaba apoyado con dos talleres conjuntos de puesta en común y transferencia de conocimiento de los resultados de acciones que se han ido desarrollando. Finalmente se han compartido resultados alcanzados y aprendizajes destacados.

Impacto / Resultados

Los resultados conseguidos de los territorios piloto:

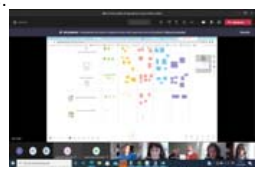
- Influir en la normativa del ámbito social y sanitario
- Establecer o consolidar espacios de interlocución y diálogo estables.
- Mejorar la capacitación para trabajar con la fórmula de la licitación pública.
- Acceder a más licitaciones en el ámbito de los servicios para las personas con problemas de adicciones.
- Elaborar nuestra propuesta de valor como proveedores cualificados en el ámbito de las adicciones.
- Codefinir con las administraciones competentes las demandas de la población en el ámbito de las adicciones.
- Formación en diferentes herramientas de financiación.

Elementos innovadores

1. Estrategia consensuada: el desarrollo de la 'Estrategia de incidencia para el acceso a una financiación pública más sostenible por parte de las entidades del ámbito de las adicciones' es un elemento innovador en el trabajo de nuestra red.

2. Pilotaje: la puesta en marcha de la estrategia mediante la participación de los territorios piloto para testar los objetivos para que sirva de orientación a otras regiones.

3. Intercambio de experiencias: es el primer espacio donde los territorios piloto pueden escuchar, opinar y aprender de otros territorios.



Claves de éxito y aprendizajes

Contar con el apoyo del órgano de gobierno de UNAD es clave para que se pueda establecer una estrategia conjunta.

- El trabajo conjunto ha supuesto ventajas a la hora de dialogar con la Administración, aumentando la fuerza de las entidades y su reconocimiento como interlocutor relevante.
- Aumento de confianza de las entidades en su relación con la Administración publica.
- Formación y capacitación de las entidades en materia de financiación pública ha sido relevante para el pilotaje de los territorios.

Para más información:
Persona de contacto: Natalia Dzvonkovska
Email de contacto: natalia.dzv@unad.org

Alimentando Conciencia y Sembrando Valores

Venezuela Libre de Drogas

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

https://libredrogas.org.ve

Antecedentes y objetivos

Antecedentes

VLD viene desarrollando en una cadena de supermercados un programa de prevención universal centrado en el bienestar integral; el año pasado hubo que realizar ajustes motivados a la Pandemia. La cuarentena propició situaciones que estimularon el aumento del consumo de drogas legales y afectaron el bienestar integral de sus trabajadores.

Objetivo General

Promover estilos de vida saludables que posibiliten el desarrollo personal social de los trabajadores y favorezcan el desarrollo de sus habilidades emocionales y sociales en tiempos de pandemia.

Actividades

- Dictados 21 talleres virtuales relacionados con el manejo de la adversidad.
- Distribuidas cápsulas preventivas en todas las sucursales atendiendo los temas: Activando el ánimo, Activando la seguridad, Enfrentando nuestros miedos y Siguiendo las recomendaciones de bioseguridad.
- Dictadas Capacitaciones sobre las normas de bioseguridad implementadas para los usuarios de los supermercados y para los trabajadores.
- Editados videos en cada sucursal compartidos en las redes sociales de la empresa, con mensajes de bioseguridad elaborados por los propios trabajadores.

Impacto/Resultados

Del 100% de los/las participantes manifiestan su agrado:

- El 32% porque sienten que la información proporcionada les permite estar más actualizados/as.
- El 23% consideran que es muy útil para adquirir más y mejor conocimientos sobre temas actuales de importancia.
- El 18% expresan que es importante porque así pueden orientar y prevenir a sus hijos/as y familia de no verse tan afectados por la cuarentena.
- El 96% manifiesta su deseo de continuar participando en estos programas preventivos.

Elementos innovadores

Se diseñaron herramientas que se ajustaron a las necesidades del momento, generadas en cuarentena, tales como: **talleres** y **conversatorios** en formato de webinar en las que podían participar los beneficiados desde diferentes dispositivos, cápsulas y videos preventivos que podían ser utilizados en las redes internas de la empresa. Cuando las disposiciones gubernamentales lo permitían se realizaron talleres presenciales con las debidas medidas de bioseguridad con los líderes de la empresa y miembros de la comisión, quienes en forma conjunta con nuestra institución hicieron posible la continuidad del programa.

Claves de éxito y aprendizajes

Links para visualizar videos:

https://www.facebook.com/1426041504/videos/1021815516709709 1/

https://www.facebook.com/1426041504/videos/10216491788833674/

Para más información:
Persona de contacto: María Luisa Alonso
Email de contacto: fundave37@gmail.com

“Proyecto Mejora: reducción de daños para personas sin hogar con problemas de adicción con perspectiva de género”

Fundación Canaria YRICHEN

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD

www.riod.org

www.yrichen.org

Antecedentes y objetivos

El objetivo principal de este proyecto innovador es contar con un equipo móvil con un recurso/unidad que permita trabajar a pie de calle y en coordinación con el resto de agentes y recursos (propios y de otras entidades), desde un enfoque triple:

- Mejorar la calidad de vida de las personas en situación de sinhogarismo en Canarias, con intervenciones concretas en aquellas con problemas de adicción, disminuyendo los efectos negativos asociados a la adicción y fomentando la salida de la situación de vulnerabilidad en la medida de lo posible (en definitiva, aplicando de manera efectiva el enfoque de reducción de daños).
- Estudiar la incidencia de la concurrencia entre la problemática de adicciones y el sinhogarismo.
- Proporcionar atención profesional especializada en adicciones y perspectiva de género, así como en intervención en violencia de género si la hubiera.

Actividades

1. Diagnóstico / mapeo de la realidad del sinhogarismo y la adicción en Canarias desde una perspectiva de género.
2. Intervención de calle a través de equipo multidisciplinar (psicóloga, trabajadores sociales, enfermeras…) ubicado en una unidad móvil) con personas en esta situación para reducir su daño.
3. Especial atención a mujeres para acompañamiento y derivación a nuestros recursos / centros.
4. Talleres de sensibilización a profesionales y grupos de terapia con mujeres en esta situación.

Impacto/Resultados

EN EL PRIMER AÑO DE VIDA DEL PROYECTO:

- Más de 80 personas atendidas con este perfil.
- 270 personas beneficiarias.
- 30 seguimientos continuados de mujeres en adicción y sinhogarismo.
- Más de 10 talleres para mujeres.
- Coordinación directa con 7 entidades públicas y nuestros programas internos.
- Más de 25 derivaciones a recursos externos.

Elementos innovadores

1. No existían proyectos en Canarias con unidades móviles para trabajar con personas sin hogar desde un recurso especializado en adicciones.
2. El equipo multidisciplinar permitió atenciones personalizadas (lo que refuerza el enfoque de reducción de daños).
3. Especializar el trabajo con mujeres en esta situación, cuya realidad suele estar invisibilizada.
4. La formación al resto de profesionales (entidades públicas) en el fenómeno y los talleres de empoderamiento a mujeres usuarias.
5. Perspectiva de género aplicada
6. Enfoque de reducción de daños.

Claves de éxito y aprendizajes

- Proyecto versátil, móvil y adaptado más que nunca a necesidades en pandemia.
- Diagnóstico realizado y coordinación con recursos propios y de terceros.
- La ayuda a impulsar desde la detección de necesidades una comunidad terapéutica femenina.
- La triple vinculación género - adicciones - reducción de daños.

Para más información:
Persona de contacto: Juan José Pérez Estévez
Email de contacto: Juanjo.perez@yrichen.org

www.riod.org

@RIOD.redes @Riod_oficial RIOD Riod_Oficial