

"APRENDIENDO JUNTOS, NOS FORTALECEMOS"

Venezuela Libre de Drogas se une a su Aliado Automercados Plaza con la campaña "Aprendiendo Juntos, Nos Fortalecemos".

Las medidas tomadas para disminuir la velocidad de contagios del coronavirus, han traído diferentes efectos secundarios. Uno de los más relevantes y que requiere atención oportuna para evitar que se convierta en un problema mayor es la afectación a la salud mental de la población, tanto de las personas que resultan positivas para COVID-19, como para los que por situaciones como el confinamiento obligatorio, restricción para la asistencia a algunos servicios, padecimiento de enfermedades crónicas, entre otras, pueden no tener las condiciones para una buena adaptación.

Por ello por medio de diferentes Webinar, talleres presenciales y cápsulas preventivas se promueven acciones saludables que permiten a los trabajadores de la empresa minimizar el riesgo de aparición de estados emocionales de alarma y desarrollar comportamientos resilientes.

Durante el mes de Julio, siguiendo el esquema 7x7 establecido en el país, se realizaron encuentros presenciales, tomando todas las precauciones de distanciamiento emanadas desde la OMS y de manera virtual se organizaron diferentes Webinar, con trabajadores de la empresa de diferentes niveles operativos, a los que se les brindaron herramientas para alcanzar la resiliencia y manejar la ansiedad y de esta manera lograr el bienestar en estos tiempos de adversidad.

Fueron beneficiados aproximadamente 80 trabajadores, los cuales manifestaron estar muy complacidos por haber podido encontrar oportunidades para el crecimiento personal-social aún en tiempos de pandemia.

