

RiOD

VIª Edición de identificación de proyectos de orientación a buenas prácticas

En el marco del XXI Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación: “La intervención en drogas desde la ética, la calidad y el rigor metodológico”

Montevideo, Uruguay
Mayo 2019

Financiado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

La RIOD **nace en 1998** a iniciativa de la Delegación del Gobierno de España para el **Plan Nacional sobre Drogas y la CICAD-OEA**, y con el apoyo financiero de la **AECID**, para dar respuesta a necesidades hasta el momento no cubiertas en el ámbito de las drogas, promoviendo el encuentro y el debate sobre las políticas públicas y la complementariedad entre las administraciones y las entidades sociales.

La RIOD **agrupa a las principales ONG iberoamericanas**, entre las que se encuentran 3 plataformas (FONGA, FLACT y UNAD), participando así cerca de 1.000 entidades en la red procedentes de toda América Latina y España **que trabajan en el ámbito de las drogas y las adicciones** en materia de prevención, tratamiento, inserción, investigación e incidencia política, con la misión de, desde un enfoque de Derechos Humanos, incidir en las políticas públicas y los problemas relacionados con el consumo de drogas y las adicciones, promoviendo mejoras en la calidad de vida de las personas y las comunidades afectadas por este fenómeno.

Nuestra Misión

Desde un enfoque de Derechos Humanos, incidir en las políticas públicas y los problemas relacionados con el consumo de drogas y las adicciones, a través del fortalecimiento de las organizaciones de la sociedad civil.

Trabajamos para...

-  Generar **espacios de encuentro e intercambio de experiencias y conocimiento**, aunando el movimiento asociativo de América Latina y España en el ámbito de las drogas y las adicciones, en particular, y de la exclusión social en general.
-  Fomentar **acciones de incidencia política**, a todos los niveles, y la correcta **articulación entre la sociedad civil, Gobiernos y organismos internacionales** para la creación y mejora de las políticas, estrategias y programas asociadas al consumo problemático de drogas.
-  Apoyar **proyectos de intervención sobre drogas y adicciones**, iniciativas de **cooperación al desarrollo**, la realización de **investigaciones sociales, y acciones de formación y asesoramiento** el campo del consumo problemático de drogas, las adicciones, la salud y la exclusión social en general.
-  Promover la **mejora de la calidad de vida de las personas y las comunidades afectadas por el fenómeno de las drogas**, siempre en el marco de la defensa de los Derechos Humanos, y con el objetivo de **combatir las desigualdades y la exclusión social**.

Socios de Honor



Índice

Entidad	Título	País
Asociación Casa Abierta	Acompañamiento psicológico a mujeres privadas de libertad	República Dominicana
Asociación Provincial Contra las Toxicomanías (APCT)	Comunidad Terapéutica Re-nacimiento	España
Asociación Proyecto Hombre	Evaluación del programa de prevención escolar y familiar "Juego de llaves": resultados y conclusiones	España
Asociación Punto Omega	Centro de tratamiento para drogodependientes en estancia prolongada	España
Encare	Prevención de los problemas vinculados al uso de drogas desde el ámbito familiar y comunitario	Uruguay
FLACT Juventud, Luz y Esperanza IAP	Modelo de atención profesional en Comunidad Terapéutica. Modalidad ambulatoria y semiresidencial para adolescentes y jóvenes farmacodependientes y sus familias.	México
FONGA Fundacion Nocka Munayki (Yo te quiero)	Dispositivo polivalente en red	Argentina
FONGA La Misión Recuperar S.A.	Armando Redes: Pensar la reinserción social desde el inicio del tratamiento	Argentina
FONGA La Urdimbre Asociación Civil	Trabajo Solidario	Argentina
FONGA Posada Del Inti	Programa de abordaje "Personas sin hogar"	Argentina
FONGA Programa Cumelén	Muralismo urbano. Un método de prevención y tratamiento con base comunitaria.	Argentina
Fundación Aylén	Grupo de familia	Argentina
Fundación Aylén	Viernes cultural	Argentina
Fundación Convivir	Redes en la comunidad para integración social	Argentina
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)	Estrategia de educación integral para la niñez, adolescencia y juventud - Articula	España
Fundación Paréntesis	Un paréntesis positivo: Aprendamos juntos	Chile
Fundación Proyecto Cambio	Grupos de Fortalecimiento Espiritual para Padres (GFEP)	Argentina
UNAD	Atajos: Cómic y Unidad Didáctica	España
UNAD Asociación para la Rehabilitación de Adicciones e Integración Social (ARAIS)	Programa terapéutico para trastornos adictivos	España
UNAD Federación Andaluza Enlace	Asesoramiento jurídico para personas en tratamiento en la Red Pública de Atención a las Adicciones en Andalucía	España
Venezuela Libre de Drogas	Proyecto de prevención integral del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en el ámbito laboral. "Bienestar integral: Haz de cada día un día saludable"	Venezuela

Programa de acompañamiento psicológico a mujeres privadas de libertad

Casa Abierta

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.casaabierta.org.do

Antecedentes y objetivos

Casa Abierta recibió una solicitud de UNODC, al final del 2017, para prestar servicios de atención en el Centro de Corrección y Rehabilitación Najayo Mujeres, a una interna con manifestación de depresión, varios intentos suicidas y resistente al tratamiento farmacológico, que evolucionó de manera favorable tras el proceso de acompañamiento.

A raíz de la experiencia, en marzo del 2018, se inició el programa con 49 mujeres privadas de libertad, con historias de vida marcadas por el abuso y el abandono, manifestación de alto grado de estrés y uso problemático de sustancias.

El **objetivo** del programa es acompañar a las participantes desarrollando habilidades emocionales y cognitivas que favorezcan el manejo de las condiciones adversas, del contexto penitenciario, a la vez que se fortalecen para una adecuada reinserción social.

Actividades



Sesiones Psicoeducativas
Terapia de grupo
Terapia individual
Intervención en crisis

Talleres vivenciales para el desarrollo de Habilidades para la vida

Impacto

49 participantes en terapias grupales y sesiones psicoeducativas sobre las consecuencias del uso problemático de sustancias.

50% de las participantes con uso problemático de sustancias, toman decisión de buscar ayuda en la reinserción, para mantener abstinencia.

49 participantes, desarrollan habilidades para la vida, que le ayudan a manejar, de manera positiva las adversidades, logrando bienestar emocional.

80% de las participantes, desarrollan recursos emocionales y cognitivos para mejorar su estado de ánimo y contrarrestar la ansiedad y el estrés.

Elementos innovadores

Acompañamiento psicológico promovido en un espacio de plena libertad.

Acompañamiento cuando sean puestas en libertad, para apoyar una adecuada reinserción social, este servicio no está contemplado en el centro penitenciario en la actualidad y Casa Abierta, prestará a las participantes acompañadas.

Participación gestionada, por las mejoras experimentadas, de quienes han vivenciado el proceso.

Compromisos de las participantes, con las pautas de convivencias del grupo, especialmente la confidencialidad y con su propio proceso.



Claves de éxito y aprendizaje

• Programa estructurado y sistemático, con terapias individuales y grupales, con actividades psicoeducativas.

• Libertad de las internas para integrarse al programa.

• Nivel de satisfacción, experimentado en el proceso, promueve la participación.

• Acompañamiento desde la perspectiva de derechos y género, con trato respetuoso, sin juzgarles.

• Habilidades emocionales y cognitivas, favorecen el manejo de las condiciones adversas, propician el aprendizaje y manejo para soltar las cosas que no pueden cambiar, acumular energías para las que sí dependen de ellas, identificando las mejores acciones y actitudes.



Para más información:

Persona de contacto: Raydiris Cruz

Email de contacto: direccion@casaabierta.org.do

Comunidad terapéutica Re-nacimiento

Asociación Provincial Contra las Toxicomanías
(A.P.C.T.)

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.apct.webnode.es

Antecedentes y objetivos

Intentamos dar respuesta al colectivo destinatario a través de un plan de tratamiento individualizado que no es necesariamente estático, sino que los procesos de recaída y las circunstancias personales del sujeto hacen que deba ser revisado periódicamente mediante la evaluación de la consecución de los objetivos marcados.

El objetivo principal es que cualquier persona con problemas de conductas adictivas, pueda acceder de forma gratuita a tratamiento de deshabitación en régimen de internamiento en nuestra comunidad terapéutica, posibilitando así, la plena recuperación del sujeto en todas las áreas que conforman su vida, realizando el tratamiento de forma completa.

Actividades

- Actividades Ocupacionales
- Actividades Socio Terapéuticas
- Actividad Formativo-Cultural
- Actividades de seguimiento y generalización al medio externo



Impacto

A través del impacto se valora como contribuye nuestra entidad en la mejora de vida de las personas que se encuentran en situación de riesgo y/o vulnerabilidad a causa de las conductas adictivas.

El 60% de los usuarios mejoran la calidad de vida una vez reinsertados.

Elementos innovadores

El usuario que inicia tratamiento en nuestro recurso se beneficia de otros programas que se llevan a cabo en la Entidad como el asesoramiento/orientación jurídica en relación con las causas legales que los usuarios internos puedan tener abiertas, logrando con ello, mayor adherencia al tratamiento, su normalización y evitar así su exclusión social.

Inclusión de la perspectiva de género de manera trasversal en todo el proceso terapéutico.

Claves de éxito y aprendizaje

La profesionalización y una actitud comprensiva basada en la confianza, fijando objetivos claros y personalizando el tratamiento a las particularidades y necesidades de los usuarios facilitan la confianza de los mismos y una nueva forma de entender las relaciones, que serán generadoras de nuevos cambios en su entorno social y familiar y garantizan el éxito del tratamiento, promoviendo y reforzando sus cambios.

Para más información:

Persona de contacto: María Antonia Oviedo Huete

Email de contacto: apct@fapat.onored.com

Evaluación del Programa de Prevención escolar y familiar "Juego de Llaves" de la Asociación Proyecto Hombre: Resultados y conclusiones

Asociación Proyecto Hombre

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.proyectohombre.es

Antecedentes y objetivos

Antecedentes:

- "Juego de Llaves", surge a raíz del proceso de evaluación y actualización del programa escolar y familiar Entre Todos (alumnado de 1º a 4º de la ESO) que partió del ajuste y ampliación del programa "Construyendo en Salud", Facultad de Psicología de la Univ. de Santiago de Compostela (Becoña, 1999) derivado de una adaptación del programa anglosajón "Programa de entrenamiento en Habilidades para la vida" (Botvin, 1995).
- Evaluación del programa Entre Todos desarrollada por Gil Carmena durante el curso académico 2004-2005.

Objetivos:

- Evaluar el impacto social y emocional del Programa de Prevención en los grupos poblacionales destinatarios.
- Analizar el grado de consecución de los objetivos del Programa de Prevención.
- Valorar la idoneidad de la metodología, actividades y recursos que configuran el Programa a las características y perfiles de los grupos destinatarios del mismo.
- Diseñar pautas para la mejora y optimización de los diferentes elementos que constituyen el Programa.

Actividades

FASE I-PLANTEAMIENTO DE LA EVALUACIÓN: NECESIDADES Y OBJETIVOS

FASE II-SELECCIÓN DE OPERACIONES A OBSERVAR: DIMENSIONES DE ANÁLISIS

FASE III-PLANIFICACIÓN DE LA EVALUACIÓN: DISEÑO

FASE IV-RECOGIDA DE INFORMACIÓN

FASE V-ANÁLISIS DE LOS DATOS

FASE VI-INFORME DE EVALUACIÓN

EVALUACIÓN CONTINUA DEL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO

Impacto



4195 alumnos y alumnas

90,3% Centros públicos

32 centros escolares

8 Comunidades Autónomas: Andalucía,

Asturias, Canarias, Castilla-La Mancha,

Cataluña, Melilla, Madrid e Islas Baleares



49,9%



50,1%



168 familias



408 profesores y profesoras

Elementos innovadores

1. Programa **basado en la prevención basada en la evidencia.**
2. **Contempla en la evaluación a todos los agentes** destinatarios del programa de prevención (familias, profesorado y alumnado y profesorado técnico en prevención implicado).
3. **Recogida de información sistemática** que oriente la toma de decisiones respecto a la aplicación y los contenidos del programa.
4. **Introduce la perspectiva de género** como una variable de análisis.

Claves de éxito y aprendizaje

La información resultante de la evaluación del impacto del "Juego de Llaves" **ha permitido obtener información sobre el valor que supone**, a nivel de prevención escolar y familiar, **la puesta en práctica de este tipo de proyectos y su alcance** a nivel emocional y social.

Aporta a todos los miembros de la comunidad educativa estrategias para: 1. El **retraso del uso de drogas y otros comportamientos adictivos**; 2. La **reducción de riesgos y costes vitales** del uso de drogas y otros comportamientos adictivos; 3. El **refuerzo de actitudes alternativas** al uso de drogas y otros comportamientos de riesgo; 4. La **participación activa** de los miembros de la **comunidad educativa como agentes preventivos**; y 5. El **empoderamiento de alumnado y familias** en la prevención de drogodependencias.

Supone los principios para el diseño de una guía de buenas prácticas de prevención de drogodependencias en los ámbitos escolar y familiar.

Para más información:

Persona de contacto: Elena Presencio Serrano

Email de contacto: direcciongeneral@proyectohombre.es

Centro de Tratamiento para Drogodependientes en Estancia Prolongada

Servicio Madrileño de Salud
(Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid)

Gestionado por Asociación Punto Omega

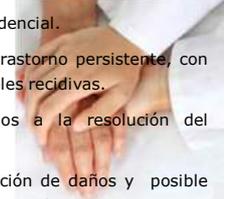
XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



Antecedentes y objetivos

El "Centro de Tratamiento para Drogodependientes en Estancia Prolongada" es un dispositivo destinado a:

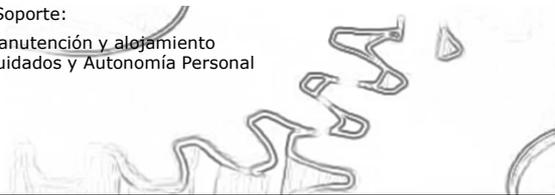
- Apoyar al tratamiento en régimen residencial.
- Personas drogodependientes con un trastorno persistente, con un largo historial de consumo y múltiples recaídas.
- Tras diversos tratamientos orientados a la resolución del trastorno adictivo.
- Enfocado hacia la paliación, minimización de daños y posible recuperación parcial de los déficits instaurados.



Actividades

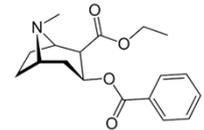
Prestaciones que se proporciona a los pacientes:

1. Apoyo al Tratamiento:
 - Cuidados Sanitarios
 - Prevención, contención y abordaje de las situaciones de crisis
 - Acompañamiento Terapéutico
2. Soporte:
 - Manutención y alojamiento
 - Cuidados y Autonomía Personal



Impacto

- Apoyo al tratamiento integral e individualizado.
- Atención 24 horas al día, 365 días a la semana.
- Estabilización sanitaria.
- Mejora de la calidad de vida de los pacientes atendidos.
- Incremento de la autonomía personal.
- Reducción de urgencias hospitalarias e intervenciones de mayor coste.



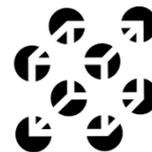
Elementos innovadores

1. Recurso de apoyo al tratamiento específico.
1. Intervención basada en la evidencia científico-técnica.
2. La presencia de la figura de un profesional de referencia tanto sanitario como educativo.
3. Cooperación del paciente.



Claves de éxito y aprendizaje

El centro ofrece una atención integral, ya que las actuaciones desarrolladas por el equipo interdisciplinar (sanitario y socioeducativo) realizadas de manera complementaria otorgan un valor añadido.



"El todo es más que la suma de sus partes"

Para más información:

Persona de contacto: Thais Santiago

Email de contacto: puntomega@puntomega.es

Prevención de los problemas vinculados al uso de drogas desde el ámbito familiar y comunitario

ENCARE

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.encare.org.uy

Antecedentes y objetivos

Esta iniciativa nace del Proyecto "Diseño de estrategias preventivas de los Problemas Vinculados al Uso de Drogas", y el **objetivo** es fortalecer a los equipos de trabajo de los programas que intervienen en el ámbito familiar en Montevideo y Canelones, con una perspectiva de promoción de salud, prevención de usos problemáticos de drogas y gestión de riesgos y daños, en el marco de la Estrategia Nacional sobre Drogas 2015-20 de la Junta Nacional de Drogas, promoviendo la transferencia metodológica y conceptual del abordaje de prevención familiar.



Actividades

- Conformación Mesa Interinstitucional.
- Cursos talleres de 6 reuniones en cuatro zonas de Montevideo y tres de Canelones.
- Diseño de 7 proyectos comunitarios.
- Conformación colectivos de trabajo local.
- Ejecución de los proyectos comunitarios.
- Evaluación y sistematización.



Impacto

Creación de una Mesa interinstitucional para el seguimiento del proyecto con actores relevantes.

60 actores locales sensibilizados y capacitados.

Diseño de 7 proyectos comunitarios.

Conformación de 7 grupos de trabajo en sus lugares de inserción.

Impacto sobre aproximadamente 500 personas (niños/as, adolescentes, madres y padres, vecinos).

Producción de materiales.

Sistematización de la metodología.



Guía de apoyo:
Familia y referentes afectivos.

Elementos innovadores

1. La prevención familiar entendida desde la comprensión de las múltiples dinámicas, conflictos y crisis de todos sus integrantes, no como evitación del consumo adolescente.
2. Se parte del reconocimiento de las múltiples formas que asumen las familias.
3. La familia es considerada en su entorno comunitario, en su realidad concreta y la comunidad, en sus entramados particulares, sostiene las intervenciones.
4. Los actores locales que se vinculan a las familias y las redes comunitarias son los factores de protección.



Claves de éxito y aprendizaje



- La conformación de la Mesa Interinstitucional permitió adecuar la propuesta a las necesidades de los actores locales, y facilitó las articulaciones en territorio.
- Mostrar la problemática vinculada a drogas como un emergente más del sufrimiento social permite a los equipos desmitificar el tema e incluirlo en sus prácticas sin miedo.
- Los actores locales diseñan proyectos de trabajo desde el conocimiento de las particularidades de cada comunidad.
- Se posibilita de este modo la creatividad a partir de una mirada común trabajada en la capacitación de los equipos.

Para más información:

Persona de contacto: Ana M^a Echeberría

Email de contacto: encare@adinet.com.uy

Modelo de atención profesional en Comunidad Terapéutica. Modalidad ambulatoria y semiresidencial para adolescentes y jóvenes farmacodependientes y sus familias

Juventud, Luz y Esperanza IAP

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.jleadicciones.org

Antecedentes y objetivos

Metodología basada en el modelo de Comunidad Terapéutica. La población de 12 a 17 años, el 0.6% con dependencia y el 5.8% (ENCODAT 2016-2017) sin dependencia requieren de tratamiento.

El **Objetivo** es brindar a la población vulnerable atención humana y profesional en el tratamiento de sustancias psicoactivas, para que puedan ser sujetos de su propio desarrollo personal, familiar y social, facilitando procesos de reinserción social viables y seguros.



Actividades



Educación de la Vida Cotidiana



Elaborativas/Formativas



Comunitarias



Lúdicas/Recreativas



Desarrollo humano.



Educativas y de Capacitación Laboral



Actividades terapéuticas:



Psicoterapia individual, grupal y familiar; consejería individual y grupal; Grupos de reflexión, confrontación y prevención de recaídas



Grupos familiares de orientación (psico educativo), grupo mixto (familiares y usuarios), grupo de sensibilización e inducción, constelaciones familiares, autoayuda, codependencia. Depresión.

Impacto



Elementos innovadores

- Utilización del modelo de comunidad terapéutica en modalidad de ambulatorio y semiresidencial (Centro de día) y un enfoque sistémico, logrando una permanencia promedio de 9 meses de tratamiento voluntario.
- Trabajar con un enfoque de derechos humanos, de juventudes y perspectiva de género.
- La familia como paciente.
- Atender psicopatología dual en los adolescentes y jóvenes.
- Utilizar la sensibilización y psico-educación para el usuario y la familia durante el diagnóstico, para facilitar el apego al tratamiento.
- Enfocarnos en la atención de adolescentes y jóvenes.

Claves de éxito y aprendizaje

Claves de éxito	Aprendizajes
Trabajo en equipo y buena comunicación entre usuario, familia, equipo multidisciplinario e institución. Sensibilización y psico-educación con el usuario y la familia durante el diagnóstico para facilitar el apego al tratamiento.	El consumo de sustancias psicoactivas con jóvenes y adolescentes puede ser tratados en un programa de comunidad terapéutica ambulatorio y semiresidencial (Centro de día) cuando se construye la "demanda de tratamiento" y la familia es un recurso que contiene y facilita la abstinencia.
Incluir a la familia como paciente.	La familia tiene la función de contenedor y el usuario puede reducir el consumo desde las primeras semanas de asistencia al programa. Disminución de detonadores familiares de riesgo.
Utilizar un abordaje profesional e integral y un enfoque de derechos humanos, de juventudes y perspectiva de género.	El tratamiento previene que la enfermedad se cronifique y vaya en aumento: pasen del uso al abuso y de éste a la dependencia. Debe ser individualizado y transitar en lo grupal, atender igualdades y diferencias de género. Inclusivo.
Trabajar la comorbilidad y patología dual.	Su atención permite atender problemas que dificultan el tratamiento del paciente y garantiza una intervención integral.
Actualización del equipo de trabajo para brindar un servicio más especializado.	El programa de CCTT ambulatorio y semiresidencial (casa de día) facilita la reinserción social.

Para más información:

Persona de contacto: Blanca Ferreyra Alarcón

Email de contacto: jledireccion@gmail.com

Experiencia de Dispositivo Polivalente en Red

Fundación Nocka Munayki (Yo te Quiero)

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.nockamunayki.com.ar

Antecedentes y objetivos

Nuestra BBPP nace como reflexión sobre los siguientes puntos:

1. La necesidad de unir procesos terapéuticos con procesos comunitarios a través de diferentes dispositivos.
2. La necesidad de identificar desde un primer momento, las capacidades, habilidades y talentos.
3. Pensar la "reinserción como una parte integral del proceso y como elemento transversal en el programa terapéutico".
4. La mayoría de nuestra población continúa su vida en comunidades de origen presentando, en su mayoría, dificultades estructurales, sociales y culturales al momento de re vinculación social.
5. La existencia de una barrera alta de creencias limitantes y prejuicios, que dificultaban el proceso integración y participación activa.

Actividades

Programa "Entrelazando Talentos"	"Líderes que dejan Huellas"	Trasformadores sociales	Dispositivos territoriales
Gastronomía "COCINA CONSCIENTE"	Articulación y gestión sector empresarial, estatal y comunitario	Barrio abierto Talentos comunitarios	Redes y sistema de apoyo social a personas en consumo de SPA
Diseño Gráfico y Nuevas Tecnologías "INICIO"	Redes operativas	Red de líderes de opinión informales	Dispositivos de bajo umbral: CIICA
Carpintería y Muebles Reciclados "CREARTE"	Articulación: Salud y Universidades públicas y privadas	Mentores de proyectos de socio-laborales	Talleres abiertos a la comunidad Dispositivo transversal de Reinserción y participación Activa

Impacto



Elementos innovadores



Educación formal



Dispositivo polivalentes con programas socio-comunitarios



Desarrollo de competencias y habilidades desde el primer momento (IE, Oficios, etc.)

Claves de éxito y aprendizaje

- La noción de lo terapéutico integrado al entramado social desde un abordaje integral y tras-disciplinar.
- La importancia de las redes subjetiva, operativas y de recursos comunitarios.
- Incorporar de la variable social desde el primer momento de intervención en el plan terapéutico.
- Trabajar sobre las potencialidades, recursos y talentos de la persona «Reinserción» social vista y puesta en practica como un área transversal al proceso de tratamiento.
- Procesos de sensibilización y concientización social: participación activa.

Para más información:

Persona de contacto: Juan Javier Manzano Tarchini

Email de contacto: contactonockamunayki.com.ar

ARMANDO REDES

Pensar la reinserción social desde el inicio del tratamiento

La Misión Recuperar S.A.

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.fundacionlamision.com.ar

Antecedentes y objetivos

El **objetivo principal es reducir los tiempos de internación** y facilitar los puentes hacia la reinserción social de la persona en proceso de rehabilitación.

Hemos detectado un **aumento de adherencia al tratamiento, una disminución de recaídas** al implementar el dispositivo y actividades del modelo de hospital de día, durante el programa residencial. Las personas en tratamiento pasan por la **experiencia del dispositivo de hospital de día**, alrededor del tercer mes.



Actividades



Talleres de inglés e informática



Campeonatos deportivos con otras instituciones



Actividades solidarias con población de riesgo

Impacto

Reducción de los tiempos de tratamiento y armado de una reinserción sostenible en el tiempo

Favorecer la adherencia al tratamiento

Mejora del autoconcepto de la persona durante el tratamiento

Promoción de actitudes hacia el cambio.



Elementos innovadores

- La participación del dispositivos de hospital de día, durante el proceso residencial, permite:
- Brindar formación a la persona para los requisitos que el mercado laboral busca hoy.
- Favorecer el trabajo en equipo, la comunicación y la motivación.
- Educar en valores para transmitir, favoreciendo la empatía, la colaboración y ser un agente de cambio e impacto positivo en la sociedad.



Claves de éxito y aprendizaje



Para que esto suceda, trabajamos en generar ambientes que faciliten el despliegue de los recursos intelectuales, emocionales y sociales.



Para más información:

Persona de contacto: Maria Antonielli

Email de contacto: lamision.recuperar@gmail.com

Trabajo Solidario

La Urdimbre Asociación Civil

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.laurdimbre.com.ar

Antecedentes y objetivos

La actividad tiene como **objetivos principales**:

- Socializar a los pacientes de intervención,
- Crear hábitos saludables,
- Desestigmatizar al «consumidor» como un sujeto inviable para el contexto social,
- Cambiar de lugar existencial de asistido al de colaborador,
- Revalorar la tarea solidaria como fuente de dignificar nuestros actos.



Actividades

Participan varias instituciones de la región, y, entre otras, se desarrollan actividades de cuidado, tareas generales, y se crean espacios de juegos y actividades para niños y adultos mayores.



Impacto

En relación a la aceptabilidad, podríamos decir que es muy bien recibida tanto por parte de los pacientes como del equipo técnico y de las instituciones que participan. De estas últimas destacar que no solo abren sus puertas, sino también el acompañamiento activo a los pacientes.

Se ha observado un avance significativo por parte de los pacientes en relación a la capacidad de vinculación extra muros, como también una evolución en el manejo de las ansiedades.

Otro aspecto de impacto positivo son las mejoras significativas en las relaciones interpersonales con sus familias convivientes. Sobre todo se observa mayor empatía con los miembros de las familias más vulnerables, en conclusión una mayor adaptabilidad al medio.

Elementos innovadores

1. Romper con el modelo de la Comunidad Terapéutica como compartimento aislado del entorno.
2. Incluir a jóvenes en tratamiento en tareas sociales donde ellos sean capaces de dar a otro, sin beneficio económico.
3. Dar visibilidad a los centros de tratamiento como efectores de cambios sociales.
4. Desmitificar el ideario de que las CT son lugares de encierro.



Claves de éxito y aprendizaje

Existen varios instrumentos que nos permiten ir ponderando esta práctica:

Por un lado se encuentra la evaluación general de cada paciente por parte de todo el equipo de trabajo de manera quincenal; el equipo considera como se está llevando a cabo el voluntariado y que repercusiones tiene en los conductual- comunitario, impacto en relación a los vínculos familiares y conductas ligadas al mundo del trabajo y la relación que esto conlleva con su vida futura fuera del centro.

Otro modo de evaluar es con los referentes locales, a través de una reunión mensual y llamadas telefónicas semanales. También se solicita una evaluación escrita que luego es dialogada con los pacientes. Por último, se realizan entrevistas con los pacientes de manera semanal, esto es fundamental para poder diferenciar el proceso general del tratamiento (que se transita en diversos ámbitos terapéuticos) del voluntariado, donde se genera un espacio de coloquio y se pondera cada una de las movilizaciones y menesteres operativos.

Para más información:

Persona de contacto: Guillermo Botto

Email de contacto: laurdimbre@gmail.com

Programa Personas sin Hogar

Posada del Inti

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.posadadelinti.org

Antecedentes y objetivos

- ✓ La problemática de personas sin hogar configura una situación vital compleja y multideterminada, donde el estado de desvalimiento excede lo habitacional y responde a profundos procesos de desafiliación institucional.
- ✓ Nos proponemos complementar y reforzar acciones del Estado Municipal existentes en abordaje integral de personas en situación de calle.



Actividades

- ✓ **Trabajo en red entre la ONG y el Estado Municipal.** Reunión mensual entre ambos equipos técnicos. Abordaje conjunto de las personas afectadas.
- ✓ **Problematización y construcción de la demanda.** Espacios de reflexión en el Parador, con formato de grupo. Detección y seguimiento de personas con problemática de consumo.
- ✓ **Construcción de un proyecto de vida en el marco de abordaje residencial en CT.** Desarrollo de las actividades incluidas en el tratamiento propiamente dicho.

Impacto

- ✓ Cien personas asistidas en Parador de Noche (alimentación, higiene, pernocte).
- ✓ Veintisiete personas derivadas a tratamiento específico con restitución de derechos. Seis personas incluidas escolar y laboralmente.
- ✓ Re-vinculación familiar y social amplia.



Elementos innovadores

- ✓ Trabajo en red entre el Tercer Sector, el Estado y la Iglesia.
- ✓ Inclusión del programa en el marco de políticas públicas, aumentado eficacia y eficiencia de la intervención.

ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE



Claves de éxito y aprendizaje

- ✓ Trabajo mancomunado entre Estado, ONG e Iglesia: esfuerzos potenciados, mejor aprovechamiento de recursos, mayor información y saberes a disposición.
- ✓ El abordaje de la problemática de personas sin techo presenta desafíos complejos que exigen articulación y convenio interinstitucional con agentes de salud, justicia, educación, etc.
- ✓ Aceptación de situaciones que exceden las posibilidades y capacidades de intervención desde el programa.

Para más información:

Persona de contacto: Fabian Messina

Email de contacto: administracion@posadadelinti.org

MURALISMO URBANO

Un método de prevención y tratamiento con base comunitaria

Programa Cumelén

XX SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.programacumelen.org.ar

Antecedentes y objetivos

A través del **TALLER DE ARTES VISUALES**, que se dicta dentro del dispositivo de Comunidad Terapéutica, hace casi una década se comenzó a implementar un proyecto de muralismo con el **objetivo** de que los jóvenes pudieran interactuar más activamente con el entorno social y se generara un intercambio donde resultaran beneficiadas ambas partes. Los jóvenes aprendían a relacionarse pacíficamente con gente ajena a su realidad y los integrantes de la ciudad obtenían un embellecimiento de sus viviendas y una mejora en la calidad cultural de los barrios y comunas.

Al tratarse de chicos con problemas graves/moderados de conducta y adicciones, en un principio costó significativamente la aprobación social de esta práctica, pero la gente fue observando tanto el avance de los muchachos como los resultados artísticos de sus intervenciones, y la aceptación social fue exponencialmente en aumento. Esto logró que en el día de hoy tengamos una lista de espera de unos 5 vecinos permanentemente que solicitan nuestras intervenciones para lograr embellecer partes de la ciudad.

A las intervenciones se le sumaron otra expresiones artísticas: musicales, teatrales, artes circenses, etc. Además, se exponen temáticas como la igualdad de género, adicciones, violencia, niñez y juventud, derechos humanos, etc.

Actividades

Construcción de ciudadanía
Prevención secundaria
Inserción territorial
Recreativas
Culturales
Artísticas



Impacto

Beneficiarios directos:

- Número: 500 personas
- Descripción: Jóvenes entre 12 y 18 años en situación de vulnerabilidad social, realizando tratamiento específico por adicción en modalidad de Comunidad Terapéutica, personas de la sociedad civil que habitan las inmediaciones de los sitios intervenidos artísticamente y Organizaciones sociales que trabajan en temáticas varias.

Beneficiarios indirectos:

- Número: 150.000
- Descripción: Habitantes de la ciudad de Olavarría



Elementos innovadores

Interacción constante, dinámica y enérgica, de los usuarios con el entorno social de la ciudad desarrollando actividades artísticas y culturales de diversos niveles, donde los jóvenes son actores principales y fundamentales de estas, posicionándose desde otra perspectiva frente a la sociedad.

Desarrollo y ampliación del abanico de ofertas artísticas, donde le permite a los ciudadanos un progreso en la calidad de vida cultural, habilitando nuevas formas de expresión social donde antes no existían.

Provocar la discusión social y el debate dentro de las temáticas abordadas en las intervenciones, permitiendo el desarrollo de proyectos de prevención de diferente índole, fomentando principalmente la vida saludable y democrática. Los temas a tratar son abundantes, entre ellos podemos destacar, la violencia, el uso problemático de sustancias, la igualdad de género y los derechos humanos.



Claves de éxito y aprendizaje

- Los jóvenes que participaron mejoraron la interacción social en el entorno de la ciudad, por lo tanto, podemos considerarla como una importante herramienta facilitadora de habilidades sociales.
- Año a año fue aumentando el número de participantes tanto institucionales como de la sociedad civil.
- La oferta cultural, en los barrios donde se desarrollaron las intervenciones, fue aumentando exponencialmente, permitiéndole al público disfrutar de propuestas artísticas antes impensadas en esos territorios.
- Diferentes organizaciones sociales replicaron nuestra propuesta, llevándolo a otros ámbitos de interés, utilizándolo como prevención de salud, igualdad de género, protección animal, etc.

EL ARTE CURA
El arte y las diferentes expresiones culturales son excelentes herramientas terapéuticas y de inclusión social



Para más información:

Persona de contacto: Nicolás Vera

Email de contacto: info@programacumelen.org.ar

“Grupo de Familia” Apoyo terapéutico a familiares

Fundación Aylén

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.aylen.org.ar

Antecedentes y objetivos

Este proyecto nace de la necesidad de brindar un tratamiento multifamiliar de calidad que incluya un espacio de apoyo a los familiares directos del asistido, facilitando así su reinserción familiar.

El **objetivo principal** es propiciar un espacio de aprendizaje compartido orientado a padres y madres, en el proceso de reconstrucción vincular y acompañamiento responsable durante y posteriormente al tratamiento.



Actividades

El encuadre del espacio incluye 1 reunión semanal acorde a la etapa de tratamiento, que se realiza dentro de la misma institución y tiene una duración de 1 hora y media.

Autocontrol
Gestión de emociones
Reconocer mecanismos
Modificar Actitudes/hábitos
Comunicación Asertiva
Mirada reflexiva autocrítica
Resignificar valores
Estimular a la autonomía



Impacto

Espacio psicoeducativo y de contención Reconstrucción vincular

Implica: aprendizaje, predisposición, apertura, revisar mecanismos, transitar frustraciones, desarrollar herramientas, comunicación asertiva, reconstrucción de la conexión afectiva, construcción de una mirada autocrítica y reflexiva que tolere la complejidad de la problemática.

Proceso reparador
Capacidad de resolución
Adquisición de herramientas
Re-significación de valores



Elementos innovadores



1. Apoyo terapéutico virtual para las familias geográficamente imposibilitadas de asistir.
2. Reuniones multifamiliares con presencia de los asistidos con una frecuencia mensual.



3. Espacio de apoyo abierto para aquellos padres o madres que quisieran seguir asistiendo incluso cuando sus hijos abandonaran o finalizaran el tratamiento.



4. Posibilidad de que asistan al espacio todas aquellas personas que se encuentren por algún motivo cumpliendo el rol parental, independientemente del lazo biológico o cuestiones de género.

Claves de éxito y aprendizaje



MIRADA PSICOSOCIAL

PERTENENCIA

APRENDIZAJE COMPARTIDO
EMPODERAMIENTO



PARTICIPACIÓN
EMPATÍA
APOYO
CONEXIÓN
ESCUCHA



CONTENCIÓN
COLABORACIÓN
RESPECTO
HUMILDAD
AFECTO

Para más información:

Persona de contacto: Fabián Tonda

Email de contacto: direcciongeneral@aylen.org.ar

Viernes Cultural

Fundación Aylén

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.aylen.org.ar

Antecedentes y objetivos

El Viernes Cultural se implementa en el 2008, cuyo **objetivo principal** es introducir al programa espacios que dispensen estímulos placenteros, socializantes e inclusivos.

Al comienzo solo participaban del "escenario" personas (artistas) externas a nuestra organización, luego de un año de mucha insistencia por parte de un grupo de jóvenes entusiastas, que en ese momento se encontraba realizando tratamiento residencial, comenzaron a realizar performance y así el "escenario" se convirtió en abierto.

Actividades



Impacto



Elementos innovadores

1. El arte y la cultura como parte de un proceso de cambio.
2. La interrelación abierta y espontánea de los participantes sin mediar "la conflictividad y lo traumático", posibilitando la creación o fortalecimiento de la comunicación.
3. La eficacia de lo "terapéutico" sin ser un espacio con un encuadre "terapéutico".
4. Reducción de prejuicios y estigma.

Claves de éxito y aprendizaje



Para más información:

Persona de contacto: Fabián Tonda

Email de contacto: direcciongeneral@aylen.org.ar

Redes en la Comunidad para la Integración Social

Fundación Convivir

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.convivir.org

Antecedentes y objetivos

Antecedentes:

- Edición RCIS 2017
- Evaluación externa Universidad del Salvador



Objetivos:

Contribuir al fortalecimiento y la sostenibilidad en la implementación de Redes Integradas de Servicios de Salud entre los municipios seleccionados y el conjunto de organizaciones que prestan servicios individuales y/o colectivos con el objetivo de generar respuestas eficientes, equitativas e integrales a una población definida.

Actividades

Fase 1: Sensibilización, diagnóstico participativo y armado de las redes comunitarias de las organizaciones.

Fase 2: Formación teórico práctica presencial.

Fase 3: Acompañamiento y monitoreo en territorio.



Impacto

- Se elaboró e implementó en la práctica territorial la red de recursos comunitarios y el mapeo colectivo.
- Se analizaron las condiciones de accesibilidad en relación con los servicios locales en términos de la problemática a abordar e instituciones intervinientes a tal fin.
- Los participantes incorporaron en su práctica territorial elementos desarrollados a lo largo de la formación en base.
- Aumento significativo en la dinámica de articulación entre las instituciones, organizaciones territoriales y las áreas técnicas municipales.



Elementos innovadores

- La estructura del proyecto, atento a su marco general en torno a los principios promovidos por los organismos internacionales y nacionales con énfasis en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
- Integra procesos de abajo hacia arriba (la demanda social) con el propósito de construir escenarios que faciliten el encuentro con procesos de arriba hacia abajo (las políticas públicas) por medio de la articulación de redes.
- Propone estrategias de desarrollo local sustentable a través de la participación de diversos agentes, buscando promover procesos de movilización y desarrollo que a su vez sirvan de base para el desarrollo de lineamientos de políticas públicas.

Claves de éxito y aprendizaje



Fortalecimiento de las prácticas de abordaje de las situaciones de consumo en perspectiva de un abordaje en red integral ajustado a las características del contexto.



Producción de un marco común de conceptos, conocimientos, prácticas y lenguajes que fortalecieron las capacidades operativas.



Incidir, en términos de políticas públicas, en base al trabajo articulado entre las organizaciones locales y los efectores de los municipios.

Para más información:

Persona de contacto: María de las Mercedes Aranguren

Email de contacto: convivir@convivir.org

Articula
Estrategia de Educación Integral para la Niñez, Adolescencia y Juventud

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.fad.es

Antecedentes y objetivos

Objetivo General:

CONTRIBUIR AL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUDES (NAJ) EN EL SALVADOR.

Objetivos específicos:

1. Promover el ejercicio de los Derechos a la participación política, educación integral, y trato con dignidad y respeto a la integridad con énfasis en la eliminación de las brechas de género.
2. Promover la institucionalización de un Modelo de educación integral.

Actividades

Participación activa, crítica y propositiva

Responsabilidad de la sociedad civil

Niñez, Adolescencia y juventud

Gestión participativa de políticas públicas

Construcción colectiva del Modelo de educación integral

Impacto

1. Gobiernos Municipales e instituciones del Sistema de Protección registran **MEJORAS EN LA GARANTÍA DE LOS DERECHOS**, con enfoques de derechos humanos, cultura de paz y género.
2. Construcción participativa y desarrollo autónomo de **PROPUESTAS DE TRANSFORMACIÓN DE SU ENTORNO** (proyectos comunitarios e incidencia política).
3. **MEJORADAS LAS POLÍTICAS PÚBLICAS** con base a la propuesta de educación integral validada por la población meta, incorporan intereses estratégicos de género.

Elementos innovadores

1. Incorporación del Modelo de **EDUCACIÓN POPULAR**.
2. Transversalización de los Enfoques de **DERECHOS HUMANOS, GÉNERO EN DESARROLLO Y CULTURA DE PAZ**.
3. **INCIDENCIA POLÍTICA MULTISECTORIAL Y MULTINIVEL**: Planes de incidencia específicos para cada institución priorizada, en función de sus competencias, alcance y capacidades.
4. **GESTIÓN PARA RESULTADOS DE DESARROLLO**.
5. **SISTEMA DE MONITOREO, EVALUACIÓN Y APRENDIZAJES**.
6. **SISTEMATIZACIÓN PARTICIPATIVA**.

Claves de éxito y aprendizaje

1. Fomento de la responsabilidad, la participación y la construcción colectiva.
2. Planes de incidencia específicos para cada institución priorizada, en función de sus competencias, alcance y capacidades.
3. Promoción de la participación de niñas y mujeres a través de espacios exclusivos (no mixtos)
4. Sistema de Monitoreo, Evaluación y Aprendizajes basado en Resultados.
5. Participación de la población meta en el proceso de sistematización y la gobernanza de la intervención.

Para más información:

Persona de contacto: Gerardo Lerma

Email de contacto: fad@fad.es

Un Paréntesis Positivo, aprendamos juntos (UPP)

Fundación Paréntesis

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.fundacionparentesis.cl

Antecedentes y objetivos

UPP se realiza en **una reunión anual de apoderados de educación básica.**

Dupla de monitores apoderados muestra un vídeo sobre herramientas parentales (con locución de experto y animaciones de situaciones cotidianas), para luego facilitar una conversación entre sus pares.

Actividad de 40 minutos.



Objetivo: sensibilizar e informar a apoderados sobre prácticas, actitudes y conocimientos que favorecen su rol como figuras protectoras ante futuras conductas de riesgo en sus hijos, como son el uso de tabaco, alcohol y otras drogas.

Actividades

1. Coordinación e involucramiento con equipo escolar y otros actores clave, como centro padres.
2. Capacitación e involucramiento profesores educación básica.
3. Convocatoria Monitores apoderados
4. Jornada de Capacitación Monitores
5. Difusión Reunión Apoderados UPP (pendón, lienzo, etc.)
6. Aplicación de programa en Reunión de apoderados UPP (una por curso de ed. Básica)
7. Envío vía Whatsapp© de video con síntesis de contenidos



Impacto

- 94% de apoderados con evaluación positiva.
- Alta cobertura (todos los apoderados de Ed. Básica)
- Aumento de conocimiento e integración entre apoderados.



"Me encanta que no sea la típica charla de "DI NO A LAS DROGAS"... Además los consejos y tips mejoran la relación con el hijo - hija y en familia. ¡Mil gracias!"

"... le devuelve el carácter humano a la educación actual, centrada en números, resultados y en producir más que invitar a reflexiones profundas para tomar conciencia de nuestro actuar y el rol que tenemos en la formación de niños y jóvenes."

Elementos innovadores

1. Continua, se integra a gestión escolar permanente, por ser transferible y replicable anualmente.
2. Participación del apoderado como monitor voluntario, al reemplazar éste la figura del "experto".
3. Videos como un elemento creativo que aporta dinamismo y facilita que se replique con fidelidad la intervención.
4. Envío de videos por mensajería para reforzar contenidos y llegar a apoderados que no estuvieron presentes.
5. Con bajo costo de réplica, impacta a gran número de beneficiarios que crece exponencialmente año a año.



Claves de éxito y aprendizaje

- Inserción en ESPACIO PREESTABLECIDO (Reunión apoderados) es clave para favorecer sustentabilidad (disminuye uso recursos adicionales y favorece convocatoria).
- Participación de MONITORES APODERADOS es clave al generar espacio de conversación y aprendizaje entre pares, aporta cohesión (frente a prevención limitada a charlas y reuniones con conflictos).
- Experiencia de COLABORACIÓN y aprendizaje ENTRE PARES resulta elemento igual o más valorado que el objetivo inicial de UPP, asociado a fortalecer herramientas parentales.
- Envío de Whatsapp© es complejo y algo más costoso de implementar, por razones logísticas.

Para más información:

Persona de contacto: Iván Muñoz Muñoz

Email de contacto: info@fundacionparentesis.cl

Grupos de Fortalecimiento Espiritual para Padres GFEP

Fundación Proyecto Cambio

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.proyectocambio.com.ar

Antecedentes y objetivos

Hace 7 años se creó el "Grupo de Fortalecimiento" para Padres con dificultades en ser firmes en relación a sus hijos como actividad **complementaria** al Grupo de Padres del Tratamiento de Rehabilitación.

Incorporó la Psicoterapia Espiritual que cuenta con tres pilares: **aumento de conciencia**, **descenso** y **transformación**



Modalidad de contención terapéutica grupal dirigida a padres que apunta a la **autoobservación**, al despertar de **potencias** y a la **autoafirmación** personal, favoreciendo una mejoría en los **vínculos** personales y mayor **firmeza con amor** hacia sus hijos.

Actividades

Reunión Grupal mixta semanal Coordinadora Gral. Betty Barroso
Terap. Valeria Indij y Silvina Cudero.

Proceso vivencial, de conexión con el sí mismo personal, que permite destrabar a el ego y la mente, para lograr conectarse con aspectos más elevados del ser y del universo



- 1- **Guión:** ¿Qué vengo a buscar al grupo? Tema personal
- 2- **Generación del testigo observador:** Discernimiento entre ego y alma
- 3- **Meditación y ejercicios energéticos:** Salir del dominio del pensar, conexión con otros aspectos del sí mismo. Geometría grupal- Mudras.

Impacto

Los padres asumen el rol de autoridad necesario para el acompañamiento de sus hijos en el tratamiento

Autoafirmación personal

Pronunciarse, habilitarse a hablar
Claridad y Fuerza en la comunicación
Poder poner límites

Transformar el impulso

Determinación afirmativa
Toma de decisiones
Disminución impulsividad

Conductas de desapego

Menor dependencia emocional
Mayor centramiento

Mejora la autoestima-Salir de la victimización y culpabilización

La participación de los padres en los GFEP aumentó el número de casos en que sus hijos concluyeron el tratamiento y/o encaminaron sus vidas sin consumo



Elementos innovadores



La mirada espiritual facilita a los padres la búsqueda del **eje personal** y de un **sentido de la vida** mas amplio, con mas **alternativas**, desde el alma, lo universal y cósmico, más allá de lo material y coyuntural.

La **apertura de conciencia** lleva hacia un **alma y energía grupal** que acompañan a la superación de bloqueos, a emprender la **acciones**, al proceso de **transformación**.

La MEDITACIÓN permite dejar fluir los pensamientos de la mente, reducir el control del yo, la relajación del cuerpo y de la respiración, en una conexión con aspectos no explorados del alma

Claves de éxito y aprendizaje

La **Psicoterapia Espiritual** amplía las **dimensiones** desde las cuales se pueden visualizar con mas claridad las trabas en las relaciones y que acciones llevar a cabo

El **Aumento de Conciencia** es la búsqueda de algo superior **-Fe-** a esto que creemos ser

El **Descenso** es la Fe que regresa en la forma de **Confianza**, dando un sustento más real y más firme, logrando una conexión con el Ser

Transformación a través de la integración de la Fe y la Confianza, proyectando la energía de **Esperanza**.

Los GFEP son una herramienta poderosa para la transformación personal de los padres en beneficio del tratamiento de sus hijos



Para más información:

Persona de contacto: Marcelo Raúl Choclín

Email de contacto: f.proyectocambio@gmail.com

"ATAJOS" CÓMIC Y UNIDAD DIDÁCTICA

UNAD

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org

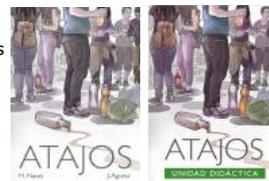


LA RED DE ATENCIÓN
A LAS ADICCIONES

www.unad.org

Antecedentes y objetivos

UNAD atiende anualmente a 174.422 personas en sus servicios de prevención. De las cuáles el 36% tienen entre 14 y 18 años.



El **objetivo** de este proyecto es facilitar a las entidades socias de la red UNAD materiales innovadores, de calidad y gratuitos para trabajar la prevención de adicciones con población adolescente y joven en su territorio.

Actividades

CREAR CÓMIC ATAJOS:

El proyecto comenzó con la creación de 3 relatos cortos que contaban historias sobre:

- El binomio adicciones-violencia de género.
- La adicción al juego.
- El botellón y consumo de alcohol en menores.

Estos 3 relatos se trasladaron a formato cómic. Las historias se ilustraron a través de viñetas.



ELABORAR UNIDAD DIDÁCTICA:

Una vez creado el cómic, se elaboró una unidad didáctica anexa que sirve de apoyo a la figura educativa que vaya a trabajar con adolescentes y jóvenes los temas abordados en el cómic. La unidad incluye propuesta de sesiones y actividades.

Impacto

- Las 230 entidades socias de UNAD disponen de materiales de prevención y sensibilización de las adicciones gratuitos.



- Cualquier persona tiene acceso a los materiales en la web de UNAD.

- Población adolescente y joven se beneficia indirectamente al ser receptores de sesiones de prevención y sensibilización diseñadas por personas expertas en adicciones y género.

Elementos innovadores

1. Por primera vez UNAD ha elaborado los **materiales en distintos idiomas** del Estado para facilitar su uso en todos los territorios. El material está disponible en Euskera, Castellano, Valenciano y Catalán (próximamente también en Gallego).
2. Para la difusión y distribución de los materiales, UNAD realizó **actos de presentación en espacios culturales** de distintas ciudades. Saliendo así de nuestro ámbito de actuación habitual.



Claves de éxito y aprendizaje

1. La implicación de la Comisión de Intervención y la Comisión de Adicciones y Género de UNAD en el proceso (integradas por profesionales que trabajan en servicios de prevención y la atención directa). Son quienes mejor conocen la realidad de la calle. De ambas comisiones emanaron los temas a abordar en el cómic.
2. Contar con profesionales del ámbito de la cultura para el proceso creativo del cómic le otorgó una visión más artística. Se logró un producto alejado del lenguaje técnico del sector de las adicciones, siendo así más cercano a la población general y a adolescentes y jóvenes en especial.

Para más información:

Persona de contacto: Lola Capdepón Balaguer

Email de contacto: unad@unad.org

Programa terapéutico para trastornos adictivos

ARAIS

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.arais.org

Antecedentes y objetivos

Ante el creciente problema de consumo de sustancias en la región, la "Asociación para la Rehabilitación de Adicciones e Integración Social" (ARAIS) se registra como tal en el año 1991, trabajando con las personas con problemas de adicciones con los siguientes **objetivos**:

- Información
- Desintoxicación
- Rehabilitación
- Inserción Social

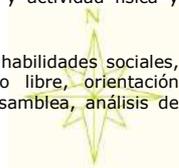


Actividades para trabajar...

Abstinencia: planificación del día, revisión de agenda de situaciones de riesgo, y prevención de recaídas (decir no, cortar negativos, identificar factores de riesgo y de protección, etc.).

Estabilización psicosomática: talleres de educación para la salud, sexualidad y afectividad, alimentación equilibrada, estilos de vida saludable, etc., terapia individual, y actividad física y deporte.

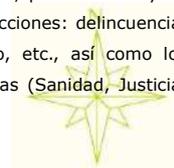
Crecimiento personal: entrenamiento en habilidades sociales, talleres sobre empleo del ocio y tiempo libre, orientación sociolaboral, uso responsable del dinero, asamblea, análisis de diarios.



Impacto

Beneficiarios directos: personas usuarias y su entorno social (familia, amistades...).

Beneficiarios indirectos: comunidades de origen de las personas atendidas y la sociedad en general, pues contribuye a disminuir la repercusión negativa de las adicciones: delincuencia, siniestralidad laboral, accidentes de tráfico, etc., así como los costes que esto supone a las arcas públicas (Sanidad, Justicia, Sistema penitenciario...).



Elementos innovadores



Perspectiva de género, teniendo especial sensibilidad con las necesidades y características diferenciales de la intervención con mujeres y hombres.



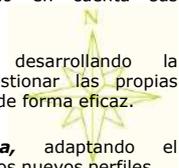
Patología dual, con un programa individualizado para cada persona teniendo en cuenta sus características y necesidades.



Inteligencia emocional, desarrollando la capacidad de conocer y gestionar las propias emociones y las de los demás de forma eficaz.



Adicciones sin sustancia, adaptando el programa a la aparición de estos nuevos perfiles.



Claves de éxito y aprendizaje

Las claves de éxito de ARAIS son sus **más de 25 años de experiencia y aprendizaje,** adaptándose a los nuevos perfiles y **necesidades** de las personas usuarias.

Además, el programa de ARAIS se somete a una **evaluación continua** por diferentes métodos (satisfacción de personas usuarias y familiares, porcentaje de altas terapéuticas), auditorías externas, certificación por la norma de calidad UNE ISO 9001-2015, etc.).



Para más información:

Persona de contacto: Manuela Fernández Feito

Email de contacto: arais@arais.org

Asesoramiento Jurídico para personas en tratamiento en la Red Pública de Atención a las Adicciones en Andalucía

Federación Andaluza Enlace

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.f-enlace.org

Antecedentes y objetivos

Personas en tratamiento de adicciones

- Desconocimiento equipos de tratamiento, propia persona afectada
- Insuficiente abordaje
- Dificultad incorporación social

Causas jurídicas pendientes
Delitos relacionados con su adicción

Objetivo: Atención integral coordinada, con un equipo jurídico experto de 9 profesionales.

ALTERNATIVAS A PRISION
INCORPORACION SOCIAL



Actividades

- 1.- ASESORAMIENTO JURÍDICO A PERSONAS EN TRATAMIENTO.
- 2.- INFORMACIÓN / FORMACIÓN A PERSONAS EN TRATAMIENTO Y PROFESIONALES DE LOS CENTROS Y DEL AMBITO JUDICIAL.
- 3.- COORDINACIÓN, SEGUIMIENTO E INTERVENCIÓN.



Impacto

Este programa beneficia de forma directa a todas las personas en tratamiento y sus familiares, e indirectamente a toda la sociedad andaluza.

En 2017 fueron atendidas 1.418 personas (201 mujeres) y se intervino en 3.171 procedimientos jurídicos.

Ámbito	Núm. Procedimientos	Hombres	Mujeres	Total Personas
ALMERÍA	102	57	10	67
CÁDIZ	1.341	372	71	443
CÓRDOBA	329	176	23	199
GRANADA	311	126	18	144
HUELVA	413	156	24	180
JAÉN	180	79	12	91
MÁLAGA	192	99	24	123
SEVILLA	303	165	20	185
TOTAL ANDALUCÍA*	3.171	1.217	201	1.418

Elementos innovadores

- Atención jurídica especializada, profesional y coordinada.
- Desarrollo y seguimiento en todo el territorio andaluz.
- Programa pionero e innovador.
- Formación e información a personas usuarias, familiares, personal terapéutico y agentes jurídicos (judicatura, fiscalía, abogacía, forenses,...).
- Formación continua especializada del equipo jurídico.
- Evaluación constante y reconocimiento Administración.
- Incorporación de la perspectiva de género.
- Alternativas a prisión.
- TBC, LP, suspensiones...



Claves de éxito y aprendizaje

- Atención personalizada y cercana.
- Alto nivel de compromiso social y vocacional.
- Participación de las personas usuarias acciones formativas y en evaluación del programa.
- Información/formación en aspectos jurídicos adaptada a las necesidades, demandas, lenguaje...
- Estrecha coordinación: Instituciones Públicas, equipos terapéuticos y otras entidades implicadas en los procesos de incorporación social de las personas atendidas.
- Especial sensibilidad en patología dual y género.
- Implicación en las reformas legales.



Para más información:

Persona de contacto: José Revilla Parody
Email de contacto: f-enlace@f-enlace.org

Proyecto de Prevención Integral del Consumo de Alcohol, Tabaco y Otras Drogas en el Ámbito Laboral. "Bienestar Integral: Haz De Cada Día Un Día Saludable"

Venezuela Libre de Drogas

XXI SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.librededrogas.org.ve

Antecedentes y objetivos

Objetivo General:



Contribuir de manera integral con las necesidades de salud de los empleados y sus familiares, a través de la promoción de ambientes saludables con menores niveles de estrés que mejoren la calidad de vida y permitan la aplicación de acciones de prevención y asistencia en materia del consumo de drogas.



Actividades

I. Formación e información en materia de drogas.

- Informar a los trabajadores acerca de los riesgos del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas y los beneficios del programa de prevención.
- Formar a los Miembros de la Comisión Preventiva acerca de contenidos vinculados a temas específicos de la prevención.

II. Imagen Preventiva Institucional.

- Divulgar efectivamente la Política de Prevención Integral de la empresa a todos los empleados de la compañía.
- Promover las estrategias referidas a la Política de Prevención Integral de la empresa en la que se incluye la prevención del consumo de drogas.

III. Desarrollo físico y emocional.

- Realizar actividades vinculadas con la promoción de la salud física, mental y emocional, la mejora de la calidad de vida, fortalecimiento de valores y el desarrollo de habilidades para la vida, como factores de prevención del consumo de drogas.

Actividades

IV. Promoción de la Cultura Preventiva en el Entorno Laboral.

- Valores y principios que rigen la compañía pasan a formar parte del código de ética y comportamiento del individuo.
- Formar en habilidades para la vida. Se detectan, y buscan soluciones a las dificultades de los trabajadores para proveer un escenario apropiado para la prevención del consumo de drogas.

V. Desarrollo Familiar.

- Desarrollo de acciones que benefician al grupo familiar del empleado, generando un ambiente de convivencia familiar adecuado con integración de sus miembros y reforzamiento de valores como factor de protección para evitar consumo de drogas



Elementos innovadores

Realización de concursos "Trivias de Salud y Bienestar" donde se premia a los ganadores con material POP del programa.

Reforzamiento de la motivación del trabajador; incentivando la retroalimentación positiva, el autocuidado y la comunicación asertiva como factores de protección individual. Vía intranet de la Empresa.

Actividades específicas realizadas con la familia del empleado: Carrera-Caminata, donde el grupo familiar participa en una actividad deportiva grupal colectiva; Celebración de "Día en Familiar", con tema focal relacionado con la prevención integral y los valores.

Actividades para manejo adecuado del estrés y el desarrollo de la resiliencia para favorecer calidad de vida, desarrollar herramientas para manejo de emociones y de los factores de riesgo de consumo de drogas individuales y laborales.

Mantenimiento de Programas de Mejoramiento de Destrezas Profesionales y desarrollo para habilidades para la vida.

Campaña de Prevención del Consumo de Drogas Legales, con distribución de material POP referido al Programa de Prevención Integral.

Claves de éxito y aprendizaje

Sostenibilidad. Este proyecto se ha ejecutado en forma ininterrumpida desde el año 2015, incluso en años que no contaba con el financiamiento de Ley, Actualmente sigue aplicándose de forma habitual en el contexto donde se originó.

Transferibilidad. Esta práctica se ha utilizado fuera del contexto de esta empresa y se ha desarrollado con adaptaciones en otros espacios laborales.

Eficacia. Se han conseguido los objetivos y se ha creado una cultura preventiva en la empresa.

Eficiencia. Los trabajadores ya se sienten motivados a seguir la programación anual de actividades previstas en el proyecto.



Para más información:

Persona de contacto: Evelyn Guiralt de Genty

Email de contacto: fundave@cantv.net



www.riod.org